

元気な時にこそ
考えておきたい

「お葬式」のこと

「お葬式」のこと、考えてみたり、ご家族で話し合ったりしていますか？

「今は元気だから… 縁起でもない!… 忙しくて…」と後回しにしがちです。

でも「もしもの時」は突然やってくるのです。

お葬式を体験した人たちからは「悲しみに浸る間もなかった」「あれよあれよという間に終わってしまった」という声をよく聞きます。「こんなはずじゃなかった」と見送った人が後悔しないように、人生最後を悔いなく締めくくるにはどうしたらよいでしょうか。

聞いておけばよかったと…

亡くなる前に葬儀のことを何も聞いてなかったの、あれでよかったのかと…。あの人らしいお葬式が他にあったんじゃないかと

身内だけで送り出したはずが…

身内だけで葬儀を済ませたら、後から自宅に弔問客が絶えなくて、かえって疲れたわ。こんなことから一般葬にすればよかった



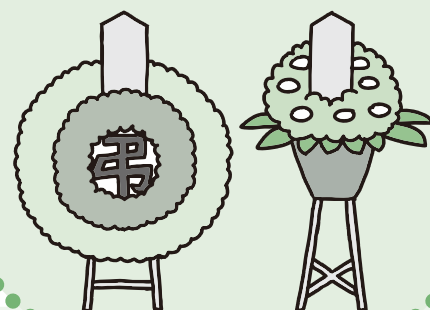
一生に一度のことなのに、
「知っておけば」と後悔しがちなのが
お葬式なんだ…。
私たちも今から
よく考えておかなきゃね。

先祖のことを知らなくて…

笑い話のようだけど、宗派を間違えて親を送り出してしまったの。生前にきちんと聞いておくべきだったわ

葬儀社にまかせっぱなしで…

病院で紹介された葬儀社にすべてをお願いしたけど、最善の選択とは思えなかったし、別れを惜しむ間もなかったわ。事前に葬儀社を選んでおけばよかったのかも



納骨できないなんて…

故人の希望で音楽葬にし、菩提寺のお坊さんも呼ばず戒名も付けなかったら、先祖代々の墓に納骨できないと言われ、結局宗教にのっとった葬儀をやり直す羽目に

そうだ
ーヤン!!



よく知らずで

お葬式っていくらかかるの？



「葬儀一式」費用は
葬儀の総費用ではありません。

葬儀社のパンフレットによく「葬儀一式40万円～」などと書かれています。葬儀を依頼する喪主側からすると、「その金額で葬儀のすべてがまかなえる」と思いがち。でも、実際は異なります。

葬儀にかかる総費用とは、「葬儀費用（葬儀式費用）」「実費部分」「寺院費用」の3つを合わせたものです（※墓地や墓石等にかかる費用は含まれていません）。

葬儀の全国平均は
200万円

日本消費者協会が行った「葬儀についてのアンケート調査」によると、葬儀の全国平均費用は約200万円です。ずいぶん高価な印象ですが、これは社葬のような高額なお葬式も含まれているためです。平均額と相場とは異なるものです。平均額より2〜3割低めが、実感としての相場かもしれません。また、地域によってもかなり違いがあります。

けれど、平均や相場はひとつの目安に過ぎません。自分がいくらかけたいのか、いくらかけられるのか…**要はどんなお葬式にしたいのかによって、費用は変わってきます。**

葬儀費用を どう準備する？

では、



葬儀にはそれなりの費用がかかるものですが、その費用はどうやって用意したらよいのでしょうか。葬儀費用の準備には、次のようなものが考えられます。

預貯金を蓄える

預貯金は、葬儀に限らずどんな費用にも使え、いちばん融通性の高い方法です。

保険に加入する

一般的な生命保険のほか、葬儀に特化した葬儀費用保険で備えることもできます。

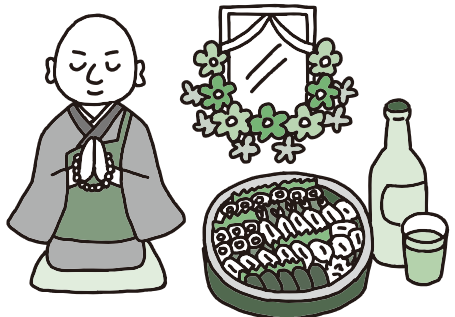
冠婚葬祭互助会に加入する

互助会は、基本的には月々無理のない金額を積み立て、葬儀などに備えるものです。加入にあたっては、その互助会で自分の希望する葬儀が可能か、解約時の返戻金はいくらか、万一、業者が倒産した場合の保証はどうなっているか、などをよく確かめましょう。

葬儀にかかる総費用

喪主側が実際に支払う
「葬儀費用」総額

*葬儀社のいう「葬儀一式」とはここ！
いわゆる「セットプラン」「バックプラン」などもこれに当たります



A 葬儀費用

+

B 実費部分

+

C 寺院費用

祭壇や棺、人件費など、葬儀を執り行う費用

通夜からの飲食接待費用、返礼品など

お布施、戒名料、祭祀料、献金など宗教によって呼び方が異なる

※2010年10月号『月刊 消費者』（財日本消費者協会）より

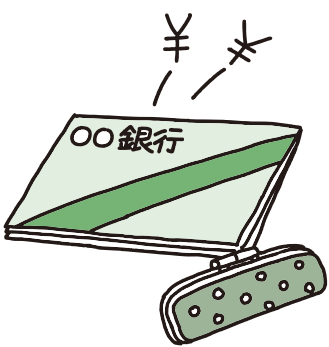
お葬式にかかるお金の実際 単位：万円

葬儀総費用 (A+B+C)	A 葬儀式費用	B 通夜からの 飲食接待費	C 寺院費用
約199.9	約126.7	約45.5	約51.4

※2010年10月号『月刊 消費者』（財日本消費者協会）より
※総費用のみの回答者がいるため、A、B、Cの合計と総費用は一致しません



今から考えておきたいお葬式！



昨今、一生に一度きりのセレモニーであるお葬式のありかたに関心を持つ人が増えています。お葬式にお金がかかるのがあたり前の時代から、お金をかけない簡素なその人らしいお葬式まで選択肢は様々あります。

葬儀形式	通夜	葬儀・告別式	料理	人数と予算の目安
一般葬	○	○	○	30人以上が目安。予算はおよそ90万円～。人数や祭壇のランクにより上限がない。
家族葬	○	○	○	30人以内が目安。予算はおよそ80～140万円。祭壇や棺のランクを上げればさらに高額になることもある。
1日葬	どちらか一方		○	人数は多くても少なくても可。式場使用分が1日分になり、料理が1回になる。30人の場合、およそ60万円～。
直葬 (火葬式)	×	×	×	家族のみ。およそ17万円。

※参考：『知っておきたい お葬式Q&A』（小学館・佐々木悦子著）

母は油絵が趣味だったので、作品をたくさん残していました。祭壇を作らずにお棺のまわりを絵と花で飾り、ギャラリーのようにしました。それぞれの絵にまつわるエピソードを、参列した皆さんが代わる代わる披露してくれ、とても温かい式になりました。

絵と花で飾る

バンド仲間の演奏に送られて

る葬儀場はたくさんありますが、生演奏ができる場所を探すのは大変だったようです。でも、おかげで望み通りの式ができ、父も喜んでいることでしょう。

父はバンド仲間の演奏で旅立ちたいと、生前に仲間と相談していました。好きなCDをかけられる葬儀場を探していたから



いつまでも

心に残る

「別れ」を演出したいから

海へ散骨する



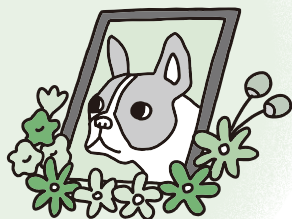
夫はかねがね墓地は不要だから散骨してくれと言って

いました。私と息子が船に乗り、沖へ出て散骨しました。

※クルーザーを一隻借り切る方法や、自分は乗船せずに業者に託す方法もあり、それぞれ掛かる費用が異なります。

ペットと一緒に

そのお骨と一緒に墓に入れてほしいと、家族に頼んであります。そのためにペットも埋葬できる霊園を探しました。



かわいがっていた愛犬が2年前に亡くなりました。私が死んだら、

自宅は狭いけれど、地方からやってくる親戚が多いため、皆で泊まれる一軒家のような式場を借りました。キッチンやお風呂もあってゆったりできます。夜は故人を見守りながら思い出話をし、皆で濃密な時を過ごすことができました。

一軒家タイプの葬儀場を借りる

コープネットグループの葬祭サービス「コプセ」

コプセでは、もしもの際に「安心してお見送りの気持ちに専念」できるよう、3つの安心をお約束いたします。

- ①明瞭な「見積り」で相談ができる安心
- ②信頼出来る葬儀社がお世話してくれる安心
- ③コープが事前のご相談・お見積り、ご葬儀、そしてご葬儀後の諸手続きまで、ご喪家の気持ちに寄り添ってお手伝いいたします

葬儀に関するご相談・資料請求(無料)は、お気軽にご連絡ください。

コプセ葬案内センター ☎ 0120-756-120

・ご葬儀受付は年中無休・24時間 ・ご相談受付は9:00~18:00
※コープにいがたではお取り扱いがありません。

万一に備える、一生涯の生命保障

加入時から生涯掛金は変わりません。

ずとあい



※詳しくは加入申込書付パンフレットなどをご覧ください。

〈CO・OP共済に加入するには〉出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。

エンディングノートを活用してみましょう

葬儀のことは差し迫ってからはなかなか話題にしづらいもの。どんな葬儀にしたいのかは、元気なうちに家族とよく話し合っておきましょう。そうはいつても葬儀のことは切り出しにくいもの…そんな時に活用したいのがエンディングノートです。

このノートには、財産目録、医療・介護の希望などのほか、葬儀についての項目があります。「もしも」の時のために、ご自分の思いを綴っておきましょう。

また、エンディングノートをきっかけに、親の希望を尋ねたり、逆に子どもたちの思いが自分の意思と食い違っていないか聞いてみたり。話のきっかけとしても活用することができます。

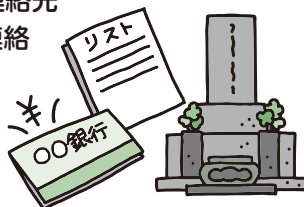


◆エンディングノートは、コープネットのホームページからダウンロードができます。

<http://kyosai.coopnet.or.jp/> の「エンディングノートはこちら」をクリック!

お葬式についての項目をチェック!

- ・葬儀形式の希望(会場・宗派・規模・参列者)
- ・葬儀費用を準備しているか
- ・お墓を準備しているか
- ・戒名の要不要
- ・葬儀で紹介してほしい内容
- ・もしもの時の連絡先
- ・もしもの時に連絡してほしい人
- ……など



次号(11月号)テーマ

「がん」って なあに?

co-op 共済

たすけあい

共済金の請求忘れはありませんか?

共済金お支払い事例から

co-op 共済 ニュース

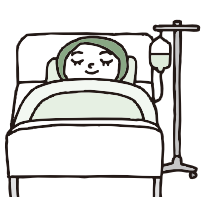
事故(ケガ) 通院 10代・女子



部活中にテニスボールが目にあたり、打撲した。

通院日数 2日
コース J1000円コース
共済金 4,000円

病気入院 20代・女性



卵巣の良性新生物

入院日数 4日
コース L2000円コース
共済金 72,000円

(女性特定病気入院・手術含む)

■事故(ケガ)通院でお役に立てた事例

加入コース	年齢	性別	ケガの内容	通院日数	お支払い金額
J1000円コース	幼児	女子	自宅でテーブルに頭をぶつけ、おでこに切り傷を負った。	1日	2,000円
J1000円コース	幼児	男子	腕を強く引っ張られた際に、肘を脱臼した。	2日	4,000円
V4000円コース	30代	男性	飼い犬に手を噛まれ、切り傷を負った。	3日	9,000円
L2000円コース	40代	女性	自宅ベッドから転落し、右腕を打撲した。	4日	4,000円

●2013年3月《たすけあい》お支払いデータより ●お支払い事例はあくまで例です。実際のお支払いはケースによって異なります。

■病気入院・病気手術でお役に立てた事例

加入コース	年齢	性別	病気の内容	入院日数	お支払い金額
J1000円コース	10代	男子	肺炎	4日	24,000円
L3000円コース	40代	女性	子宮体部がん	12日	180,000円 (女性特定病気入院・手術含む)
L3000円コース	50代	女性	白内障	2日	80,000円 (女性特定病気入院・手術含む)
V1000円コース	60代	男性	そけいヘルニア	13日	36,000円 (手術含む)

※コープ共済連の定める支払対象手術を受けられた場合には、手術共済金を合算してお支払いしています。

なるほど

Q&A

CO・OP 共済

CO・OP 共済に関する様々な疑問にお答えします

Q

共済金受取人は誰になりますか。

A

共済金受取人は、下記のとおり、共済金の種類によって異なります。

共済契約者と被共済者の関係	共済金の種類	共済金受取人
共済契約者≠被共済者	死亡共済金以外	共済契約者※1
	死亡共済金	共済契約者(死亡共済金受取人指定がある場合は指定の共済金受取人)
共済契約者=被共済者	死亡共済金以外	共済契約者
	死亡共済金	下記※2の順位のうち上位の者(死亡共済金受取人指定がある場合は指定の共済金受取人)

※ 事故死亡共済金、事故死亡見舞金を含みます。

※1 共済契約者の死亡により家族死亡共済金等が支払われる場合には、被共済者が共済金受取人となります。

※2 第1順位: ①共済契約者の配偶者(内縁関係を含む)
第2順位: 次の②~⑤の順

共済契約者と	同居している	②共済契約者の親族 ③共済契約者の配偶者の親族
	同居していない	④共済契約者の親族 ⑤共済契約者の配偶者の親族

※親族の範囲および順位は「子→父母→孫→祖父母→兄弟姉妹」です。

※《たすけあい》《ずとあい》終身生命は異なる保障商品です。いずれかひとつでもご加入になれます。詳しくはそれぞれの加入申込書付パンフレットなどをご覧ください。