

みんなが幸せになる

子育て「孫育て」

2018
家事
情報誌
「しと保障の情報誌」
主婦パル

仕事と育児の両立で忙しい親に代わって子どもを預かったり、保育園のお迎えに行ったりと、子育てをするうえで頼りになるのが祖父母の存在。でも、そこで気になるのが育児方法のちがいや子育て環境の変化など。戸惑うこともあるかもしれませんが、親も祖父母もみんなが幸せになる方法を探ってみませんか。何よりも子どもの健やかな成長のために。

うれしかった



- 「いつもありがとう」と感謝の言葉を言ってくれたの!
- 孫といっしょの家族旅行にさそってくれて嬉しかった~
- 孫と一緒に過ごすパワーをもらえて元気になるわ!

「子どもを預けた時」「孫を預かった時」

うれしかった
ちよつとかなしかった
あんなに気持ちよかった

うれしかった

- 子どもが急に熱を出した時、保育園にお迎えに行ってくれてほんとに助かった!
- 子どもを預かってくれたので、夫婦で出かけることができたの!
- 自分たちの子育てを認めて「大丈夫だよ」と言ってくれたのでホッとした!



ちよつとかなしかった

- 服を買ってあげたのに着せてくれなかったわ!
- 外出するといつもスポンサーにされてしまうのがね~
- もっと孫を連れて遊びに来てほしいのに...
- 昔の子育ての話に全く耳をかさないんだから!



ちよつとかなしかった



- お菓子を食べさせていいか、ひとこと聞いてほしかったな...
- 風邪をひくからと厚着にさせるのは困る
- ほかの子と比べないでほしいのに...
- 子どもの写真を送ってと頻繁に言われて困っちゃう...

「孫を預かった時」に気をつけたいこと

孫を預かると、とっても疲れるの。ケガでもさせたら大変なもの…でも孫と過ごす時間は至福そのもの！ スムーズな子育てのサポートのために気をつけること、知っておかなくちゃね！



子どもの動きは予想外! 家中の危険な場所や物をチェックし、孫の成長に合わせた環境を整えて、事故を未然に防ぎましょう。

洗面所・風呂場

- 洗剤を触った手で目をさわる
- 歯ブラシをくわえたまま転倒し、のどにささる
- 洗剤を誤飲
- お風呂のふたに乗って湯船に落ちる
- 炊飯器の蒸気でやけど
- シンクの包丁入れを開けてケガ

キッチン・リビングダイニング

- 斜め式ドラム式洗濯機に入り込んで閉じ込められる
- ポットでやけど
- 鋭剤、ボタン電池を誤飲
- テーブルクロスをひっぱり物を落とす
- テーブルの角にぶつかってケガ
- 椅子でバランスをくずしてケガ
- ビーズやどんぐり等を鼻や耳の穴につめる
- 取っ手を触って鍋をひっくり返す

子育ての常識 今・昔

時代とともに変化・進歩する子育ての常識。両親世代と祖父母世代でギャップがおきないように、情報を共有しておきましょう。

離乳食

- 昔は** 私の料理から私の箸やスプーンをそのまま使って食べさせていたわ。
- 今は** 赤ちゃんの口の中にはもと虫歯菌はないので、今は菌がうつらないようにスプーンや箸は別々に。噛み砕くのもNG。

おむつ外し

- 昔は** 1歳過ぎからトイレトレーニングしたわねえ。
- 今は** 子ども自身のペースでのんびりとやればOK。早い遅いは個人差だから気にしないでやるのが大事です。

おっぱい

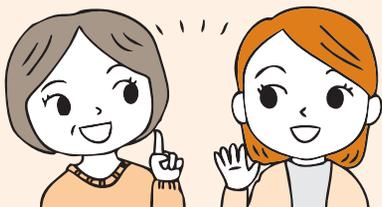
- 昔は** 1歳を目安に断乳を勧められてたわ。
- 今は** 自分から自然に離れていくまで欲しがったら授乳してOK。子どものペースに合わせるの、今は「卒乳」とよびます。

抱っこ

- 昔は** 抱きぐせがつかないよう、しばらく泣かせていたものよ。
- 今は** 泣いたら抱っこしてもらえることは人への信頼感が育つなど、心の成長に大切なこと。今は気にせず抱っこOK。

日光浴

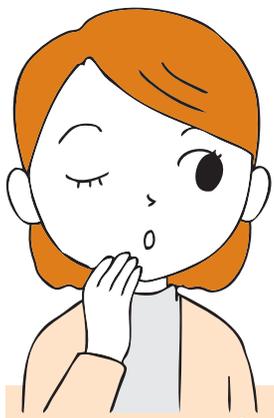
- 昔は** ビタミンDを摂るため、日光浴を日課にしていたけど。
- 今は** 今は紫外線の害が大きいことがわかり、陽の強い時間帯はなるべく外出しないようにすることが大切。外に出る時も日よけのアイテムは必須です。



お互いに話そう「子育て」のこと、孫のこと!

「孫育て」の役割は子育てのサポート!

子育てのメインはあくまで両親であり、祖父母はその手助けをする存在です。その上で、お互いに感謝の気持ちを持ち、それをちゃんと伝え合うことが大切です。



「子育て中」に知っておきたいこと

子育ては不安だらけだもの、応援がいっぱいあるといいなあ...
それに、子育てに役立つこと、知っておきたいです！ 教えてください。

地域で「子育て」「孫育て」

核家族化が進み、ご近所付き合いも少なくなっている中で親たちの子育ては、孤立しやすく、困難を抱えてしまうことがあります。

近親が
なごから...



「地域での子育て支援」は、子どもが安心できる環境や場所をつくる取り組み。親たちにとっては頼り合う関係づくり、子どもにとっては様々な人と出会う場になります。

経験豊富な人生の先輩である祖父母たちは地域で子育てをするうえで頼りとなる存在なのです。

まかせて！



祖父母世代にとっても、子どもたちとの関わりは社会参画や生きがいづくりにつながっていくことでしょう。

元気が
もらえるね~!



子育て支援施設を利用しましょう

子育て支援センター

子育て中の親や祖父母が気軽に立ち寄り、おもちゃや絵本で遊ばせたり、他の親と交流ができる場です。季節のイベントを行っていることも。一度足を運んでみませんか。

図書館

図書館には絵本や紙芝居がいっぱい！ 子どもと一緒に本を楽しめるスペースもあります。貸し出しの他に読み聞かせのイベントを開催していることもありますのでぜひ利用してみましょう。

子育てサポートシステム

子育てを手伝ってほしい人と、子育てを手伝いたい人が援助するしくみ。会員登録をし、条件の合う方との様々な育児の助けを行います。自治体ごとに制度の有無や違いがありますので、ホームページで確認してみましょう。

——コープの取り組み——

子育てしながら気軽に参加できる場の提供や、子どもたちの巣立ちに向けたサポートを地域の中でさまざまなかたちで広げています。コープのホームページを確認の上、コープ「地域の子育て応援」もご利用ください。

急なケガや病気で困った時は？

日頃から近くの小児科や自治体の救急体制などをチェックしておきましょう。

参考

☎ #7119救急安心センター
(専門家から電話でアドバイスを受けることができます)

子どもの保障は？

子どもの病気やケガでは、医療費以外にも思わぬ出費があったりします。子どもの医療保障での備えがあると安心です。

CO・OP共済
《たすけあい》
ジュニア20コース
なら

ケガ通院を **1日目から保障!**

病気入院・ケガ入院を **1日目から保障!**

公費負担(乳幼児・子ども医療など)で領収書がない場合、代用書類で請求できる場合があります。詳しくは、コープ共済センターへお問合せください。
(2018年5月現在の基準です)

医療費以外の出費

看病のための
交通費



付き添う
パパやママの
収入の減少



《たすけあい》ケガや病気で役に立った事例

共済金お支払い事例から

CO・OP
共済
ニュース

ケガ通院

1歳・男子

自宅のドアに指を挟み、切り傷を負った



通院日数 1日

コース J1000円コース

共済金 2,000円

加入コース	年齢	性別	ケガの内容	通院日数	お支払い金額
J2000円コース	1歳	男子	玄関先で転倒して額をぶつけ、切り傷を負った	1日	3,000円
J1000円コース	7歳	男子	遊んでいた際に、友達の足がぶつかり、前歯が折れた	2日	4,000円
J1000円コース	6歳	男子	公園で毒虫に刺された	1日	2,000円

病気入院

2歳・女子

急性上気道感染症(感冒など)



入院日数 7日

コース J1000円コース

共済金 42,000円

加入コース	年齢	性別	病気の内容	入院日数	お支払い金額
J1000円コース	4歳	女子	腸管感染症	2日	12,000円
J1900円コース	5歳	女子	尿路系の疾患	5日	25,000円
V1000円コース	6歳	男子	腸管感染症	4日	8,000円

*蚊・ノミ・ダニなどの毒のない虫に刺された場合や、「とびひ」などの感染症はお支払いの対象外となります。

●2018年5月・6月・7月《たすけあい》共済金お支払いデータより ●お支払い事例はあくまでも例です。実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

無料 OCRでカンタン資料請求

●各保障商品の詳しい資料を希望の方は、各商品の資料請求番号をOCR注文書の6ケタ注文らんにご記入ください。後日ご登録住所へ郵送、またはお届けさせていただきます。

商品名	共済	《たすけあい》	《あいぷらす》	プラチナ85	《ずっとあい》	《火災共済》	記入例	数量
資料請求番号		298077	298085	298115	298239	298123	298077-1	