

現金、キャッシュレス、 支払い方は多様化しています!

あなたの「家計管理」は大丈夫?

電子マネー決済の登場により、電車やバス、コンビニやスーパーでの買い物など、「ピッと」タッチするだけで支払いが済んでしまいます。現金での支払いは財布を取り出してお金を出し、手渡すことでお金が減る実感がありますが、キャッシュレス支払では「お金が減っていく」事が見えにくくなっています。お金の流れをつかみ、家計管理をするにはどうしたらいいのでしょうか。



わが家は
どうかしら?



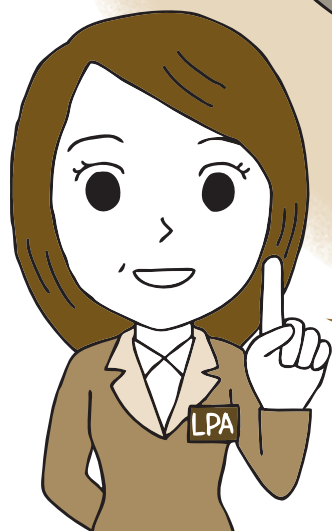
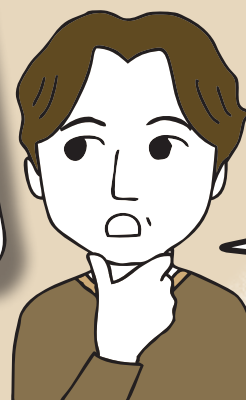
夕食の買い物は
現金だけど、
外食はクレジット
カードだよ



電車やバスで使うのは
電子マネーカードだね



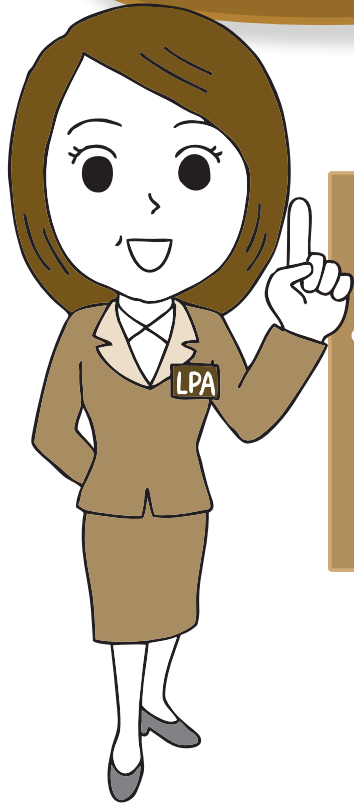
スマホ決済、
たまに利用してるな!



現在、いろいろな支払い方法があります!
ではお金の流れを管理するにはどうしたら
いいのでしょうか?一緒に考えてみましょう。

管理しやすくするために、お金を「見える化」しましょう!

1 目的別に口座を分ける



夫婦の収入
(例えば35万円)



貯蓄口座
(例えば5万円)

残ったら貯蓄しよう!
ではお金はたまりません。
口座を分けて先取り貯蓄をしましょう。

生活費口座
(例えば15万円)

キャッシュレスでの支払いと現金での支払いのそれぞれの限度額を決めておきましょう。

例えば
現金での支払い=5万円
キャッシュレス支払い=10万円

固定費口座
(例えば15万円)

毎月ほぼ定額に落とされるもの
住居費(住宅ローン)・保険料、水道光熱費など。

1ヶ月の生活費を決め、現金利用・キャッシュレス利用に分け、明細書やレシート等は必ずチェックし、生活費の「見える化」をしましょう。

2 1ヶ月に使った金額を集計する

●クレジットなどの利用代金明細書をチェック!

生協のお届け明細書も集計しなくっちゃ!

●生活費口座は、月1回必ず記帳する!

●身に覚えのない請求がないかチェックしましょう。
レシートやお客様控えは必ず利用明細書と照合する。

*利用明細書の「ご利用店名」に実際の店舗名ではなく異なる表記になる場合があります。レシートやお客様控えは確認のために取っておく癖をつけましょう。

●知らないうちにキャッシング、リボ払いになっていないかチェックしましょう!

*利用している場合手数料、利息はいくらか?

ご利用日		ご利用先など	ご利用金額		支払回数	お支払金額	適用
年	月		日	手数料			
*****-123(〇〇カード)							
20XX	11	1	〇〇ショップ	20,000	1	20,000	
20XX			スーパー〇〇	1,850	1	1,850	
20XX			〇〇レストラン	3,500	1	3,500	
20XX			〇〇百貨店	15,000	2	7,500	
			手数料	500		500	
20XX			コンビニ〇〇	350	1	350	
合計ご利用金額			41,200	お支払合計金額		33,700	

※上記利用明細書の図はイメージです。

●リボ払いの金利はほぼ15%!
使わないように!

家計管理がカンタンにできる便利な機能がついたアプリもあります。楽しく続けられるように色々工夫してみましょう。

*レシート読み取り機能

レシートを撮影するだけで読み込み完了

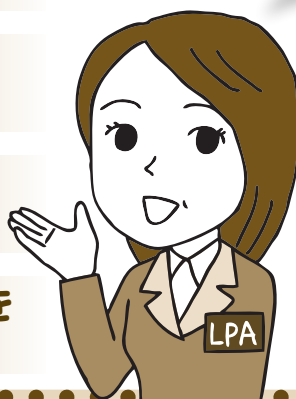
*音声認識機能

音声入力ができるのでレシート撮影不要

*共有機能付き

夫婦で一緒に管理するのに便利

*銀行口座やクレジットカードなどの使用データを自動的に家計簿と連携できる機能など



家計簿アプリには様々な個人情報が入ります。大切な個人情報が漏れないよう対策を忘れずにおこなってください。



お金の流れをシッカリ把握しましょう!

3

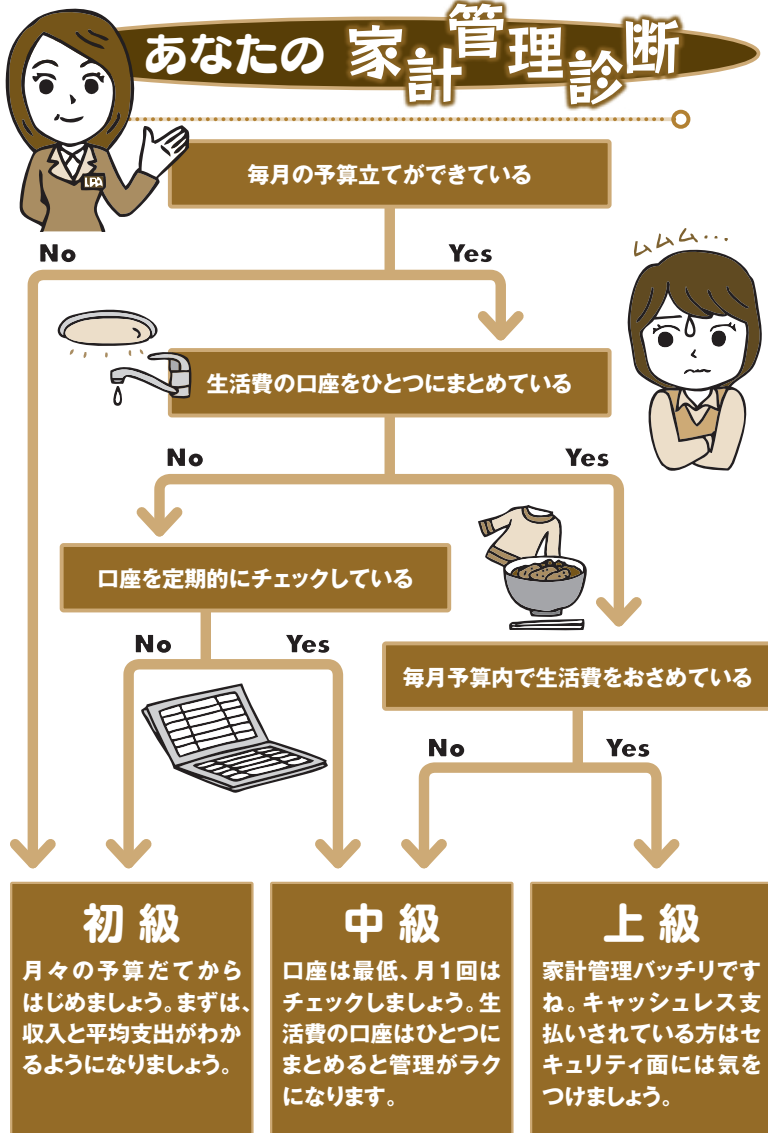
必ず次月の予算をたてましょう!

- 今月の収支はどうなっているか確認しましょう。黒字or赤字!
- 今月の支出をチェックし、使いすぎている場合は翌月に調整するなど、次月使えるお金を確認しましょう。
- 生活費の予算を決めましょう。
- 現金での支払いとキャッシュレスでの支払いを必ず分けましょう。

支払い方法は人それぞれです。ただ、キャッシュレスでの支払いは、お財布からお金が減るのが見えないため、「お金が減っていく」痛みが薄くなりがちです。キャッシュレスでも現金払い同様の気持ちで利用することを心がけましょう。

キャッシュレスでも現金払いでも、大切なのはお金の流れを知ることです。1ヶ月のお金の流れが把握できれば、次月・次々月と予算化しやすくなります。お金を「見える化」し、あなたにあった家計管理をしていきましょう。

あなたの家計管理診断



初級

月々の予算だてからはじめましょう。まずは、収入と平均支出がわかるようになります。

中級

口座は最低、月1回はチェックしましょう。生活費の口座はひとつにまとめると管理がラクになります。

上級

家計管理バッチリですね。キャッシュレス支払いされている方はセキュリティ面には気をつけましょう。

知ってる?! キャッシュレス決済ってどんな種類があるの!



●クレジットカード●

キャッシュレス決済の元祖。初期の頃は少額では使用できない店が多かったのですが、現在はドリンクやアイスでも使えるコンビニなどが増えています。

●デビットカード●

銀行口座と直につながったカードで、買い物をするとその場で口座から現金が引き落とされます。

●プリペイドカード●

事前に入金(チャージ)した残高の範囲内で買い物できます。海外でも使えるものも。購入時に引き落とし。

●電子マネー●

カードもしくはスマホを専用端末にピッとかざせば支払い完了。コンビニや交通機関など使える場所がたくさんあります。

●スマホ決済●

カードレス決済で、「〇〇ペイ」と呼ばれるものがほぼこのジャンルに属します(ペイが付かない名称のもの、ペイと名が付いて他ジャンルのものもあります)。使う前に対応アプリをダウンロード(1度だけでOK)。買い物時にそのアプリを立ち上げ、画面に表示させた金額分のバーコードやQRコードを店の端末で読み取ると支払い完了。もしくは店側が表示したコードをスマホで読み取って支払います。

決済時期	支払手段	特徴
前払い (プリペイド型)	プリペイド型電子マネー (Suica・nanacoなど)	前もってお金を入金するので予算管理がし易い
即時払い	デビットカード	登録してある銀行口座の残高からすぐ支払われます。残高以上に使うことができない 分割・リボ払い、キャッシング機能などが付いていない お金の管理がし易い
後払い (ポストペイ)	クレジットカード スマホ決済 ポストペイ型電子マネー (クイックペイ、アイディなど)	後日利用額を決められた期日に口座引落し *分割・リボ払い、キャッシング機能などが可能です 管理するのは複雑な分、難しくなります

CO・OP共済からのお知らせ
皆様の声にお応えして
2019年9月より

脂質異常症・高脂血症の方も CO・OP共済に加入できます!

※ご加入には一定の条件があります。詳しくはお問い合わせください。

あなたに朗報よ!



助かる〜!

食べ過ぎ、運動不足は良くないって、わかってはいるんだけど...

CO・OP共済はそんなあなたの味方なのだ!



無料 OCRで
カンタン資料請求
コープ共済資料一式
(ご加入の一定条件資料付き)

申込番号 ▶ 298131-1

次号(冬)テーマ 保障の考え方

無料 OCRでカンタン資料請求

●各保障商品の詳しい資料を希望の方は、各商品の資料請求番号をOCR注文書の6ケタ注文らんにご記入ください。後日ご登録住所へ郵送、またはお届けさせていただきます。

商品名	共済	《たすけあい》	《あいぷらす》	プラチナ85	《ずっとあい》	《火災共済》
資料請求番号	共済	298077	298085	298115	298239	298123

記入例 数量
298077-1

●CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。 契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会