

独り立ち 新生活応援!

2019
春号
5と保障の情報誌
ライフプラン

大学への進学、新社会人としての第一歩と、春は新しい生活がスタートする季節ですね。
これから始まる新生活にワクワクのお子さんたち。
しかし、期待が膨らむ一方、不安な気持ちも…
誘惑やトラブルに巻き込まれることもあるかもしれません。
新しい生活を始める前に、これだけは「気をつけたい!」「知っておきたい!」ことを
親子で話し合っておきましょう。

アルバイトして
色々なことしてみたい!!
エステや旅行…

門限がなく自由だわ!

短期留学!
車の免許もといた〜!!

何をするにも
お金がかかるのさ

フフ、複雑な仕組み
にしてやれ

大切なことは
わかりにくくて
あるのさ

毎月お給料がもらえる!
自由に使えるなんてうれしいな。

何でも自分で決められるんだ!
新しい環境、
新しい出会い!

楽しみだ〜

クレジットカードさえ
あれば好きなものが
買えちゃうよ

深く考えないで、
軽く生きていった
方が楽だよ

気が緩んでいるところ
をねらっちゃえ

独り立ちにむけて、
ポイントを伝授
しましょう!



※LPAとは、ライフプラン・アドバイザーの略でお金やライフプランの専門知識を身につけた生協の組合員です。生活者の目線でお金やライフプランのアドバイス等を行っています。

知っておきたい「お金」のこと

お金との付き合いは一生続くものだから、きちんと知って上手につきあっていきましょう。わからないまましていると、「トラブル」や思わぬことに巻き込まれてしまうことがあるかもしれません。お金の性質や仕組みを知れば、迷うことも少なくなり、自分の可能性も広がり、思うような人生が送れる「力」となるでしょう。



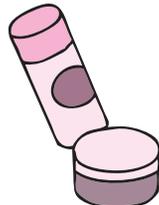
バイト料がはいったら、何を買おうかなあ。欲しかった化粧品や洋服、フェイシャルエステもすてきだわ!

社会人になったのだから欲しかった最新のスマホ、ビジネスマンとして腕時計、靴、鞆、スーツも買っちゃおう! 20万円くらいかな? リボ払いにすれば毎月5,000円の支払いで済むな。



キャッチセールスにはご注意!

若い女性には誘惑がいっぱい待ち受けています。気をつけたいのが街中で声をかけ、事務所などに連れて行き、断れない状況に持ち込んで高額な商品を買わせるキャッチセールス。20代の女性の被害が多くなっています。化粧品などの「無料だから試してみても」には惑わされないように。



オンラインショッピング、ネットオークション

手軽に買い物ができる24時間注文受付のオンラインショッピングや欲しいと思っていた商品を安くゲットできるネットオークションは実物を見ることのできないため、受け取った際のトラブルが多くなっています。返品など、「購入にあたっての条件」をきちんとチェックしておきましょう。



ネットで買い物をする際のアドバイス

- 商品広告の内容をよく確認する
- 取引条件をしっかりと読む(クーリングオフの対象外なので注意しましょう)



自分でお金を管理する方法

一人で生活をする親との同居と違い生活に必要なものも全部自分でまかなう事になります。生活は収入の範囲内でまかなう事が鉄則です。まずは予算を立ててみましょう。

1 毎月決まってかかるお金 (固定費)
家賃、水道光熱費、携帯通信通話料、税金、社会保険料など

2 生活に必要なお金
食費、医療費、衣類、消耗品など



3 貯蓄
〈様々な予期せぬ出費〉
冠婚葬祭、おつきあいの飲み会、病気やケガなど
〈将来に向けての準備〉
旅行、結婚など



リボ払いにご注意

リボ払いは金利15%が大半。支払期間が長くなりがちなので、金利がかさみ、支払い総額も増えていきます。さらに他の商品もリボで買おうと、支払いが延々と伸びて、いつ返済が終わるのかわからなくなる危険があるので、内容を理解しないまま申し込みをしてはいけません。



クレジット支払いの金利

金利なし	一括払い	買い物の翌月に一括で支払う
	2回分割払い	買い物の翌月と次月の2回で支払う
	ボーナス払い	ボーナス時に一括支払い
金利あり	分割払い…13%前後 (分割回数により変わる)	分割回数により利息が変わる 3回~24回などに分けて支払う
	リボ払い…15%が大半	5千円や1万円など、毎月決まった額を支払う利用額が増えれば、支払い期間が延々と伸びていく

※基本的には一括払で利用する

キャッシングの恐怖!!



クレジット機能のひとつであり、口座をもっている銀行やコンビニのATMで現金を借りることができます。金利はリボ払いより高く、軽い気持ちで使うと借金がかさみ、多重債務に落ち込んでしまうことにも…。

※基本的にはキャッシングは利用しない

クレジットで買い物をする際のアドバイス

カード会社に一時的にお金を借りていると頭にいられておく

クレジットの延滞には要注意!

- 支払いが間に合わずに遅れたり、残高不足で引き落としができなかった場合、遅延損害金と呼ばれる延滞金が発生します。
(ショッピング: 年利約14%、キャッシング: 年利約20%)
- クレジットヒストリー (利用実績) はとても重要です。滞りなく支払うことは社会的信用につながりますが延滞した場合には「信用情報」に傷が付いてしまいます。
(今後のクレジットカードが作りにくくなったり車や住宅のローンが組めなくなることもあります。)



クレジットや借金で困ったら、**消費者センターへ連絡を!**
土日祝(12月29日~1月3日を除く)もつながります。



消費者ホットライン188

知っておきたい「暮らし」のこと



一度はあこがれる一人暮らし。しかし一人暮らしには、生活や健康面などで自宅とはちがう「自己管理」が求められます。そして社会生活をする上での必要なルールやマナーもあります。大人としての常識を学び自分らしく、そして楽しい「新生活」が迎えられるようにしていきましょう。

…… 急な病気やケガ ……

一人暮らしをはじめると、急な病気やケガをしても自力で病院に行くことになり、ご飯を作るのも大変です。普段から健康管理に気をつけ、常備薬や非常食の用意もしっかりしておきましょう。また、救急車を呼んだほうがいいのか、すぐ病院に行ったほうがいいのかなど迷った際の相談窓口も確認しておくことで安心です。

住んでいる自治体の
救急電話相談電話番号を確認!
(例えば)東京都#7119

ワクワクの一人暮らしも、
リスクと背中合わせです!
保障を備えておくことで安心
です。



…… 防犯・生活の安全 ……

一人暮らしのデメリットとして、防犯面での不安があります。犯罪や事故の発生には至っていないまでも、普通の生活の安全や平穩に係る様々な悩みごとや困りごとが起きるかもしれません。

そんな時の
相談は! **警察相談専用電話 #9110**



人生は 「トライ&エラー!」

こんなはずではなかった…
上手くいかないばかりが失敗してしまうことだ
って、これから先きっとありますよ。
でもね、失敗を恐れず自分の目標にチャレンジ
していくことは大切なことです。
もし困ったことや悩みごとなどあった時は、自分
ひとりで抱え込まないで友達や家族などに相談す
るのもいいでしょう。人と人との関わりを大切に
し、楽しい「新生活」をおくっていきましょう。



…… 近隣トラブル ……

門限もなく自由を満喫できる一人暮らしですが、近隣同士のトラブルが起きることがあるかもしれません。部屋の隣や階下に住んでいる人とトラブルが起きてしまうと、せっかくの一人暮らしが台無しになってしまいます。大人としてのルールやマナーはとって大切ですよ!



次号(夏号)テーマ **がんとの共生**



共済金の請求忘れはありませんか?

共済金お支払い事例から

CO-OP
共済
ニュース

CO-OP共済にご加入されると
健康ダイヤルを
ご利用いただけます!

通話料無料

CO-OP共済 健康ダイヤル のご案内

医療の専門家がアドバイスを
いたします。

- 健康医療相談
- 夜間・休日の医療機関のご案内
- 医療機関案内
- 育児・食のご相談

ご注意

※CO-OP共済《たすけあい》《あいぷらす》《ずっとあい》とCO-OP生命共済《あいあい》《新あいあい》の契約者および加入者の方がご利用になれます。※このサービスは、専門の機関に外部委託しておりますので、共済の契約内容や手続き等にはお答えできません。※電話番号はご加入後お届けする「ご契約のしおり」に掲載しています。 ※ご相談内容を正確にお受けするため、相談内容・回答内容を記録しております。 ※プライバシーは厳守されます。 ※番号非通知でのご相談は受けられません。

ケガ通院

19歳・男性

大学の陸上サークルの練習中に
転倒し、手などに切り傷を負った

通院日数 1日

コース J2000円コース

共済金 3,000円



病気入院

23歳・男性

呼吸器系の疾患

入院日数 8日

コース V2000円コース

共済金 40,000円



■ケガ通院でお役に立てた事例

加入コース	年齢	性別	ケガの内容	通院日数	お支払い金額
J2000円コース	18	女性	誤ってお湯を沸かした鍋を落としてしまい、ふくらはぎにお湯がかかり、やけどした	7日	21,000円
J1000円コース	18	女性	草地を歩いているときに、足首を毒虫に刺された*	1日	2,000円
V2000円コース	20	男性	アルバイト中、機械に指を挟み、打撲した	1日	1,500円

■病気入院・病気手術でお役に立てた事例

加入コース	年齢	性別	病気の内容	入院日数	お支払い金額
L2000円コース	22	女性	口腔、唾液腺及び顎の疾患	2日	10,000円
R4000円コース	25	男性	てんかん	8日	56,000円
V4000円コース	23	男性	非感染性腸炎及び非感染性大腸炎	10日	100,000円

*蚊・ノミ・ダニなどの毒のない虫に刺された場合や、「とびひ」などの感染症はお支払いの対象外となります。

●2018年6~10月《たすけあい》共済金お支払いデータより ●お支払い事例はあくまでも例です。実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。

ありがとうの声

就職してからコープ共済に入っています。今年(2018年)は厄年でもないのに骨折・病気を立て続きに経験した事で、共済には大変お世話になりました。

こんな私でも、コープ共済を通じて将来の私や今の誰かを助けられたら、と思います。

※組合員からいただいたお話を掲載しています。お支払い内容や共済金請求書類につきましては、ご契約内容・ご請求内容によって異なります。

無料 OCRでカンタン資料請求

●各保障商品の詳しい資料を希望の方は、各商品の資料請求番号をOCR注文書の6ケタ注文らんにご記入ください。後日ご登録住所へ郵送、またはお届けさせていただきます。

商品名	共済	《たすけあい》	《あいぷらす》	プラチナ85	《ずっとあい》	《火災共済》
資料請求番号		298077	298085	298115	298239	298123

記入例

298077-1

数量