

# ありがとうの 声から見る



# 医療(費)事情

公的医療保険制度は、病気やケガをしたときに助けてくれます。しかし、医療費が高額になり、目に見えない出費が重なれば不安に思うこともあるでしょう。こんなときにCO・OP共済《たすけあい》など私的な医療保障に加入していると、公的医療保険の補助として不安を解消する一助になるかもしれませんね。

## ありがとうの声

**出費の多いときに大助かり**

人生50年、このようなことは一度もありませんでした。上2人が私立大学に進学しており、3番目の子の病気。本当にお金のない時期でしたので、共済金、涙が出るほどうれしかったです。(S.Eさん)

**5回の治療も共済で**

春に右手首骨折、治ったかと思ったら眼瞼(がんけん)下垂にて手術、仕事に復帰したら自動車でガードレールにぶつかり肋骨損傷、11月には大腸検査をし

**入院費用の補助に**

たら3つも泊りっぱがみつかり、1泊2日の入院で泊りっぱ切除です。入院代も通院代もばかにならないのですが、共済金のおかげでたまたま治療できたようなもの。年末が押し迫った頃、今度は主人が半月板損傷で通院。1年間お世話になり続けました。(S.Sさん)

入院1日目から共済金ももらえ、本当にありがたいと思えました。新型インフルエンザで感染病棟へ個室入院し、いろいろ費用がかかったのですが、共済金のおかげで助かりました。(U.Nさん)

# イザ医療保障

いざ医療保障



## 変わる診療費用

2010年度の診療報酬が改定されました。改正のポイントは、●診療内容と費用の内訳を記した診療明細書を原則無料で発行。●手術料は30~50%アップ、救命救急センターの入院料加算は倍増し1万円に。●診療所・病院の再診料は一律690円に。再診料に上乗せる「外来管理料加算」(520円)での診察説明の5分間ルールは撤廃。●時間外に電話対応を行う診療所に「地域医療貢献加算」(30円)および地域連帯夜間休日診療料(1000円)を新設。小児の夜間休日診療費も引き上げ。●在宅医療では往診料がアップして7200円に。

改定により自己負担はふえますが、高額療養費制度の使用により自己負担に大きな影響はないとみられます。

## 医療費を増大させる差額ベッド代

差額ベッドとは特別な療養環境が整った病室のことで、差額ベッド代は健康保険が適用されずに自己負担になります。差額ベッド数は、国立病院では全病床数の20%、公立病院では30%、一般病院でも50%を超えてはならないと決められていますが、金額は病院が自由に設定してよいことになっています(グラフ参照)。この差額ベッド代、入院すると多くの人が当然のように支払います。しかし、「治療上必要なら\*」差額ベッド代のかかる特別室に入っても支払う必要がありません。また、差額ベッド使用の同意書の提出がないと病院は請求できません。そこで、入院時に同意書への署名を求められますが、このとき、説明をよく聞き、ベッド代を確かめ、家族ともよく話し合って納得した上で署名することが大事です。空きベッドがないといわれ差額ベッドのある特別室へ入室したら、後に大部屋の空きベッドが出てきても、同意書に署名していれば部屋を変わることができず、差額ベッド代を支払う必要が生じることもあるからです。

\*安静を必要とする重篤な病気、免疫力が低下している病気、感染力が強い病気、緩和が必要な末期の患者など。

31,501円以上 1.1%  
15,751~31,500円 7.0%  
10,501~15,750円 9.9%  
5,251~10,500円 30.0%  
1,051~5,250円 48.0%  
1,050円以下 4.0%

### 1日当りの差額ベッド代の割合(一人室の場合)

資料：厚生労働省調べ、「主な選定療養に係る報告状況」より。(H20年7月1日現在)

注：グラフは全国調査。料金は地域、病院によって異なるので目安にしてください。

### 差額ベッド代を請求できる病室の条件

- ①1室に4床以下
- ②1人当りの面積が6.4㎡以上
- ③仕切りカーテンなどベッドごとにプライバシーを守る設備がある
- ④個人用の私物収納設備、照明、小机、椅子などがある

# 治療には目に見えない費用がこんなに……

手術に放射線治療で大きな負担も

市の乳がん検診で再検査になり、再検査部分とは別のところに小さながんが見つかり手術しました。高額療養により手術費用の負担は少なかったのですが、その後の放射線治療に10万円以上の出費。しかし、思いがけず手術にともなう12万円の共済金が振り込まれ、ありがたかったです。今、早期発見の大切さと、保障のありがたみを感じています。

(H・Sさん)

※加入コース、手術内容により共済金額が異なります。

半身不随により自宅改装多額の出費

半身不随になったため、自宅の中、外階段などの改装費など、病院以外にもたくさんのお金がかかりましたが、加入していたよかったです。

(Y・Kさん)

日帰り手術でも、その後の通院費が

日帰り手術をしたため共済金を請求したところ、思ったより早く、しかも手術代より多く支払われたのでとても助かりました。何度も通院したので、日帰り手術以外にも出費があり、

その分を補完しました。

(T・Rさん)

※加入コース、手術内容により共済金額が異なります。

脳出血後のリハビリで4カ月の長期入院に

48歳の主人が脳出血で約4カ月間入院し、リハビリも受けました。現在は職場にも復帰し元の生活に戻りつつあります。それにして1日30000円の医療保障は、長い入院でしたのでとても助かりました。診断書もコピーがよく、ありがたかったです。

(O・Nさん)

※加入コースにより共済金額が異なります。提出書類はご請求の内容により異なります。

## 健康保険が適用されない医療

ケガや病気などの治療に必要な経費は、ほとんど健康保険が適用されますが、基本的には健康保険が適用されません。

- 差額ベッド代
- 厚生労働省が定める薬価基準に載らない薬剤
- 研究中の医療、医学界で認められていない医療
- 美容を目的とする整形手術
- 健康診断、人間ドック費用
- 予防注射
- 正常な妊娠・分娩
- 経済的理由による人工妊娠中絶 など

その他、入院中の食事療養や生活療養は決められた標準負担額を支払う必要があります。

また、入院・通院時には医療費以外にも思いがけない出費がかさみます。

- ◆付添い人の交通費や食事代
  - ◆家に残した家族に普段よりかかる食事代や小遣い
  - ◆ホームヘルパーやベビシッター代
- などさまざまです。もちろんいずれも健康保険は適用されません。



## 自己負担額をカバーする高額療養費制度・医療費控除

■多額な医療費には高額療養費制度の払戻し制度があります。

健康保険に加入している場合には、医療の自己負担額がかさんだときに、家計を圧迫したり、支払いが困難になったりしないように、医療の救済策が設けられています。その1つが高額療養費制度で、自己負担限度額を超えた部分の金額が払い戻されます。

自己負担額は70歳未満と、70歳から74歳までとは違い、また75歳以上は長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の対象になり、それぞれ所得に応じて計算されます。

(例)70歳未満の方の医療費の自己負担限度額(1ヶ月あたり)

標準報酬月額 53万円以上の上位所得者	150,000円+(総医療費-500,000円)×1%
一般	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%
低所得者(住民税非課税世帯者)	35,400円(定額)

※ただし、入院時食事療養費の自己負担や、入院時生活療養費などの自己負担分は対象外です。

入院時の窓口負担を軽くする事前申請の制度もあります。

窓口で精算時に、かかった医療費の自己負担分(例えば3割負担)全額を支払い、後に自己申請をして払い戻しを受けるのが原則です。目安としては一般の場合、1ヵ月あたりの自己負担限度額は8万円代ですから、それを超えた部分の金額は戻ってくると覚えておくとよいでしょう。

もし退院時に自己負担分の全額の支払いが大変な場合には、事前に「健康保険限度額適用認定証」を提出しておけば、窓口での支払いは自己負担限度額だけでよいことになります。入院して手術などを受けるときは、また長期の入院が考えられる場合には、病院の会計窓口などに相談してみましょう。

■高額療養費制度が適用されない出費がまだ多い場合には、確定申告で所得から差し引かれる医療費控除の制度もあります。

医療費控除の対象 ●医師・歯科医師に支払った自己負担医療費●マッサージなど治療のための施術費●入院・通院のための交通費●自宅療養した場合などの医師の送迎費●病気やケガ治療のための医薬品など薬局に支払った費用●病院へ支払った部屋代・食事代●医療器具の購入やリース費用●義手・義足・松葉杖、義歯などの購入費●6ヵ月以上寝たきりの人のおむつ代●保健師や看護師・准看護師などに支払った費用 など

対象にならないもの ●親族へ支払った看護・付き添い費用●予防のための医療費や医薬品費●寝巻などの日常費●医師への謝礼 など

主な対象の例をあげましたが、他にも対象になる費用や、内容や条件によって対象にならない場合もありますから、詳しくは、最寄りの役場・役所の窓口や税務署で確認してください。

付添い用の食事など思いがけない出費が

子どもの手術が県外で行われ、治療費、手術費、入院費のほか、付き添った親の食事代や交通費など思いがけない出費も多く、共済金で子どもの費用だけでもまかなえなかったことは、本当に助かりました。

(T・Yさん)

往復のタクシードもばかにならない

突然の災難で、子どもは予定していた模擬試験も受けられませんでした。治療費は加害者が出してくれたのですが、タクシードなどの出費もばかになりません。10000円のか

掛け金でしたが、加入しておいたよかったです。2次感染も防いどができて、今はほっとしています。

(K・Fさん)

お金の不安もなく看病ができた

夫の入院で面会に行くときの私の交通費など、経費が1日25000円近くかかりました。20日間ほど通いました。CO-OP共済からの共済金を皮算用しながら、穏やかな顔で面会に行けました。

(N・Sさん)

※お支払い内容や共済金請求書類につきましては、ご加入のコース・ご請求内容により異なります。

## 家族の生活を保障する傷病手当金

企業などに勤めている人が加入している健康保険(職域保険)の保険料は、事業主と被保険者(給付を受ける人)の両方が負担しています。被保険者が病気やケガのために働けなくなった場合、事業主から十分な報酬が得られないときに支給されるのが「傷病手当金」です。被保険者とその家族の生活を保障するためのもので、病気やケガにより職場を連続4日以上休み、4日目から休んだ日に対して、1日につき、標準報酬月額(月給を30で割ったもの)の3分の2の額が支給されます。ただし、事業主から報酬の支給を受けている場合などは減額されます。

なお、国民健康保険加入者にはこの制度はありません。



# 不安を振り払い、

# 心の支えになる保障

持病があっても加入ができる医療保障

日曜日の医療費でも安心

3カ月も遅れて請求しても受け付けてもらえた

1週間後に共済金、素早い対応に感謝感激

持病があるため加入できないと思っていたところ、配達担当者の方が親切に説明してくださり、「お守り」として加入しました。毎月の掛け金も1000円だし……と思っていましたが、実際、入院して手術すると、思っていた以上にお金がかかり、CO・OP共済に助けられました。

(T・Mさん)

子どもって、何が突然起きるのかわからない。数カ月前に椅子から落ちて頭を打った。その後、今度は玩具の車に乗っていて転倒、また頭を打ちました。カチューシャをしていたので、とがった部分が頭につき刺さり、出血。ぞっとしました。でも、共済に入っていたので、日曜日の特別な診療費でも安心していられました。

(K・Mさん)

思いがけない骨折で、また細い骨の骨折だったため通院が長引き5カ月にも及びました。共済への連絡も3カ月後だったにもかかわらず、親切にスピーディーに対応していただき、驚きました。安心な共済と思いましたが、けがをしてはじめて実感しました。

(K・Tさん)

4歳の娘が肺炎で5日間の入院。共済金というものを、はじめて請求しました。手続きなど面倒かなと思いきや、TELしてからわずか1週間後に共済金が振り込まれました。しかも、日額に上限があるかなと思っていたら、1日6000円の保障にびっくり。ありがたく受け取りました。

(U・Mさん)

※加入コース、請求内容により共済金額が異なります。  
※ご請求書類の内容確認にお時間をいただく場合があります。

※参考資料:社会保険庁(高額療養費/傷病手当金/保険給付の種類と内容 <http://www.sia.go.jp/seido/iryo/kyufu/>) 厚生労働省(平成22年度診療報酬改定 [http://www.mhlw.go.jp/bunya/iryuhoken/iryuhoken12/dl/setumei\\_03.pdf](http://www.mhlw.go.jp/bunya/iryuhoken/iryuhoken12/dl/setumei_03.pdf)) 国税庁(平成21年度版「暮らしの税情報」医療費を支払ったとき <http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/koho/kurashi/index.htm>) など

2つの質問に該当しなければOK

## 告知ゆるやかな ジュニア18 1900円コース



### (組合員さんの声)

大病から奇跡的に回復した娘。日常生活に戻ったら、次は保障のことが心配になりました。しかし、入れる保障がなかなか見つからずあきらめかけていた時、CO・OP共済の「加入条件がゆるやかなV1000円コース」のチラシを見て「娘もやっと保障がもてる!」とすぐうれしくて、すぐに加入しました。

そして最近、注文書と一緒にJ1900円コースの案内が届きました。V1000円コースよりも、子どもに多いケガ通院や病気入院の保障が厚く、すぐにコース変更の手続きをしました。「(保障に)入れませんよ」と言われるショックは想像以上に大きいです。CO・OP共済への加入を迷っている方には、1日も早く加入することをおすすめします。

J1900円コースは「こんな保障があったら」に応えた共済です。今まで、通院中や投薬を受けていて告知に該当し、加入できないお子さんがたくさんいました。でも告知がゆるやかになり、通院中でも投薬を受けていても、告知1に該当しなければ、加入することができるのです。J1900円コースは、家計にやさしい、加入もやさしい、手続きもやさしい保障です。

## 私的医療保障に加入するときの確認事項

公的医療保険を補助する私的医療保障は、「加入しているだけでなんとなく安心、お守り代わりになる」といわれます。いざというとき、ほとんどは公的医療保険が助けてくれますが、経済的不安を補助的な私的医療保障が払拭してくれます。お金の不安がなければ、治療に専念できるというもの。看病する側の心の負担も小さくなります。

### 医療保障加入時の6つのポイント

- ①日額給付・手術給付はいくらが妥当か
- ②保障開始は何日目からか。
- ③保障は何歳までか。
- ④保険料の額、期間、支払い方法はどうか。
- ⑤1入院の支払い限度日数は何日か。
- ⑥通算限度日数は何日か。



次号(9月号)テーマ

なぜ火災共済が必要なの?



## 共済金の請求忘れはありませんか!?

### 共済金お支払い事例から

CO-OP 共済 ニュース

#### 事故(ケガ)通院 50代・男性



マラソンの練習中、転倒してしまい、右ひざを打撲した。

通院日数 8日  
コース V4000円コース  
共済金 24,000円

#### 病気入院 5歳未満・女子



胃腸炎

入院日数 7日  
コース J1000円コース  
共済金 42,000円

#### ■事故(ケガ)通院でお役に立てた事例

加入コース	年齢	性別	ケガの内容	通院日数	お支払い金額
J2000円コース	幼児	男子	幼稚園で遊んでいる時、お友達とぶつかり、前歯が欠けてしまった。	2日	6,000円
J1000円コース	小学生	男子	教室ですべて転び、右肘を床にぶつけ打撲した。	4日	8,000円
J1000円コース	10代	女子	通学中に自転車で転倒し、左ひざ靭帯を損傷した。	14日	28,000円
L3000円コース	50代	女性	料理中、スライサーで野菜を切っていて、小指先端をけずってしまった。	7日	10,500円

#### ■病気入院でお役に立てた事例

加入コース	年齢	性別	病名	入院日数	お支払い金額
L4000円コース	40代	女性	子宮筋腫	10日	130,000円 <small>女性特定病入院含む</small>
J2000円コース	小学生	女子	急性肺炎	8日	80,000円
V1000円コース	30代	女性	潰瘍性大腸炎	28日	56,000円
R4000円コース	60代	男性	腰椎椎間板ヘルニア	25日	175,000円

支払い対象になる手術を受けられた場合には、手術共済金を合算してお支払いしています。同日に複数の手術をされた場合は1回分(手術共済金の高い手術)をお支払いします。

※固定具について、骨折などによりギプスなどで固定していた場合は、「通院していない日×0.5」が通院日数に加算される場合があります。

●お支払い事例はあくまで例です。実際のお支払いはケースによって異なります。 ●「たすけあい」共済金2010年2月度お支払いデータより

## なるほど Q&A

CO・OP共済に関する様々な疑問にお答えします

Q なぜ生協が共済を普及させるのですか?

A 生協は今まで、安全で安心な多くのCO・OP商品を開発し、育ててきました。しかし、組合員の暮らしに対応する様々なニーズに応え、生協がより一層発展していくためには、宅配事業や店舗展開に加えて、共済事業への展開が必要です。

共済を普及させ、組合員みんなが力を合わせることで、ムリ、ムダのない、よりよい保障を実現していくことができます。また、その活動を通じて、家計の節約や必要な保障を得ることも役立ちます。

