

防災

減災

いざという時、
知っておきたい

自然災害から 身を守る術!

2014
3
くらしと保障の情報誌
発行：コープみらい共済センター・いばらきコープ共済センター・とちぎコープ共済センター
コープながの共済センター・コープにいがた共済センター

東日本大震災から3年が経とうとしています。その間防災についてさまざまな提案がありました。しかし、家にいる時に起こるとは限らないのが災害です。会社で仕事
中、電車の中、地下街、デパート、高層ビル内…とさまざまなケースが考えられます。
どんなところにおいても身を守る備え——あなたはできていますか。

東日本大震災のときは
電車がストップして
家に帰れなかったし、
都市機能が麻痺した
感じだった。



近年、 日本ではいたるところで 大規模な自然災害が おきている

また、大都市で地震が
おきたら大変!

みんな!
自分の身は自分で守るんだぞ。
でも、助け合おうとも忘れるなよ!



※★印は、地震の震源地、台風発
生場所及び、大雪のあった地点
を示すものではありません。

津波てんでんこ

「津波てんでんこ」という言葉をご存知ですか。三陸地方の学校でその教訓を元に学校は津波にのまれましたが、生徒の命にはほとんど被害がなかったという報道がありました。「てんでんこ」は「てんでんばらばらに」の意で自分の命は自分の責任で守れという教訓として使われています。

もちろん、その場にいる人たちで助け合いながら、混乱しないよう注意しながらも「自分の責任」で行動しましょうということ、そのためには普段から防災について考えたり話し合ったり、行動してみる事が大切ですね。

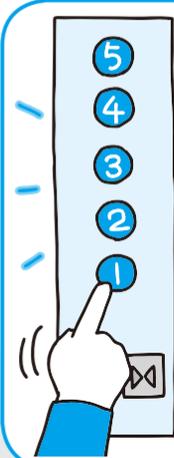
災害がおきても絶対にみんな
で会えるように、家や
職場や学校の近くの避難
場所を確認しておこうね。



どんな所にも生き抜くつもりで 周りをみてみよう!



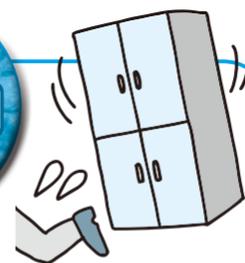
エレベーターの中



揺れを感じたら、全ての階のボタンを押す

最初に停止した階で降り、地上へは階段で移動します。万一閉じ込められた場合は非常用のインターホンで助けを呼びます。

職場内



キャビネットや棚、ロッカー、コピー機などから離れる

倒れたり、落下してくるものから身を守るため、頭を守り、机の下などに隠れましょう。

窓際から離れる

飛び散るガラスを浴びないように!

電車内

緊急停車に備える

座席に座っている場合には、低い姿勢をとって頭部を鞆などで保護し、立っている場合には手すりやつり革をしっかり握って転倒しないようにしましょう。

乗務員の指示に従って避難する



海岸、川(河口部)付近

高いところに逃げる

海や川(河口部)のそばから離れ、急いで高いところに逃げましょう。津波は繰り返し襲って来て、第一波の後にさらに高い波が来ることもあります。いったん波が引いても絶対に戻ってはいけません。



スーパーデパート

頭を保護する

バッグや買い物かごなどで頭を保護し、ショーケースなど倒れやすいものから離れましょう。

係員の指示に従う

エレベーターホールや比較的商品の少ない場所、柱付近に身を寄せましょう。あわてて出口に殺到せず、係員の指示に従いましょう。

確認しよう! 「災害時の連絡方法」

大規模災害時には、音声通話の集中等により通話回線が混雑し、電話がつながりにくくなり、連絡を取り合うことが困難になることが予想されます。家族等の安否確認を行うための方法をいくつか紹介しますので、いざという時、活用できるように確認しておきましょう。

●災害用伝言ダイヤル(171)、災害用伝言板(web171)

体験利用ができます。いざという時あわてないように練習してみるといいですね!

【体験利用提供日】

- ・毎月1日、15日(00:00~24:00)
- ・正月三が日(1月1日 00:00~1月3日 24:00)
- ・防災週間(8月30日 9:00~9月5日 17:00)
- ・防災とボランティア週間(1月15日 9:00~1月21日 17:00)

伝言の録音方法

171にダイヤルする

ガイダンスが流れます

録音の場合 ①

ガイダンスが流れます

(XXXX)XXXX-XXXX

被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤル

伝言の再生方法

171にダイヤルする

ガイダンスが流れます

再生の場合 ②

ガイダンスが流れます

(XXXX)XXXX-XXXX

被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤル

携帯電話・PHSおよびパソコンからの安否情報の確認方法

| | |
|---------|------------------------------------|
| NTTドコモ | http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi |
| au | http://dengon.ezweb.ne.jp/ |
| ソフトバンク | http://dengon.softbank.ne.jp/ |
| イー・モバイル | http://dengon.emnet.ne.jp/ |
| ウィルコム | http://dengon.willcom-inc.com |

●SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の活用

SNSは平常時の利用だけではなく、災害時には安否確認の手段としても活用できます。ツイッター(twitter) ミクシィ(mixi) フェイスブック facebook) ライン(LINE) 等

※詳しい利用方法等は、NTTや各携帯会社のHP等でご確認ください。
※NTT東日本や各携帯会社では「災害用伝言ダイヤル」等の体験利用提供日を実施しています。日時等はそれぞれのHPでご確認ください。

自宅・職場・学校は大丈夫? ハザードマップを 手に入れよう!

大地震、津波、洪水等々の自然災害が発生したらどうすれば?そんな疑問に答えてくれるのが「ハザードマップ」(防災マップ)です。防災・減災に役立つさまざまな情報が掲載されています。ぜひ各ご家庭に備えておきましょう。
※一部ハザードマップを作成していない自治体もあります。



【記載内容例】

災害が起きた場合の被害状況予想図・情報の入手先・避難場所・給水所・備蓄倉庫・土のうステーション など

【配布場所】

区市町村役場・公民館・各自治体のホームページ など

—— ゆれやすさマップ(内閣府「防災情報のページ」) ——

<http://www.bousai.go.jp/>

地震の時のゆれやすさを示した地図です。自宅、職場、子どもの学校などを、これで確かめてみましょう。

日頃の備え、どうしてる？



ミニホイッスル ミニLEDライト

ケータイストラップに付けています。どこかで災害に遭っても、自分の居場所を知らせたりできます。

年に数回 家族会議

家族がばらばらな場所において災害が起きた場合、どこで落ち合うか、どうやって連絡をつけ合うかを、話し合っています。



備蓄品のローテーション

最近では「1週間分の水や食料の備蓄を」といわれますが、それだけそろえるのはなかなか大変。缶詰や乾物などを買い置き、古いものから順に食べて、減った分を補充しています。



携行食

クッキータイプの高カロリー非常食を持ち歩いています。残業でおなかのすいた時にも便利！バッグの中に、つねに飴をしのばせている人もいますよ。



避難カード

住所・氏名や緊急連絡先・避難場所などを書いたカードをバッグに入れてあります。

常備薬

持病があるので、お薬手帳のコピーをバッグに入れてあります。

大地震発生!! その

自動車 運転中

徐々にスピードを落とし、道路の左側に停車する

カーラジオで情報を確かめます。

車での避難は、緊急車両などの妨げになるのでやめましょう。



地下街

バッグなどで頭を保護し、あわてず
に行動する

揺れが収まるのを待ちましょう。停電になっても、非常照明がつくまでむやみに動かないように。

地下街では60メートルごとに非常口が設置されているので、壁伝いに歩き、一つの非常口に殺到しないように脱出を。火災が発生しなければ比較的安全なので、あわてず行動しましょう。



参考資料:総務省 消防庁「防災マニュアル」,「平成24年版 消防白書」,気象庁より

「異常災害見舞金」制度は こうして生まれました

CO・OP共済《たすけあい》《あいあい》の住宅災害共済金では、地震・噴火・津波による被害

は支払い対象外でした。しかし、雲仙普賢岳噴火は、1991年だけで死者行方不明者43名、住宅被害174軒という大きな災害となりました。そこで日本生協連は、見舞金を特例として支払うことに決めました。

日本は火山の噴火や地震津波による災害が過去に数多く発生しています。そして、これが

らも同様の災害発生が予想されます。この見舞金を一時の特例とせず、今後も組合員どうしの助け合いの気持ちを伝える特別な見舞金制度が必要、という意見が出てきたのです。

何度かの議論を経て、1993年10月1日、異常災害見舞金規程が発効しました。

次号(5月号)テーマ

楽しく 気軽に ガーデニング

co-op共済

たすけあい

共済金の請求忘れはありませんか?

共済金お支払い事例から

co-op
共済
ニュース

事故(ケガ) 通院 幼児・男子



兄弟とおもちゃの取り合いをしていて
右足親指の上に落ち、爪が割れた

通院日数 1日

コース J1000円コース

共済金 2,000円

病気入院 50代・女性



子宮筋腫

入院日数 9日

コース L2000円コース

共済金 152,000円

(女性特定病気入院・手術含む)

■事故(ケガ)通院でお役に立てた事例

| 加入コース | 年齢 | 性別 | ケガの内容 | 通院日数 | お支払い金額 |
|-----------|-----|----|---------------------------------|------|----------------|
| J2000円コース | 10代 | 男子 | 部活でマラソンをしているときに滑って転び右手首を骨折した | 4日 | 24,000円(固定具有*) |
| V2000円コース | 20代 | 男子 | バイクで帰宅途中で急ブレーキで転倒して右膝に切り傷を負った | 8日 | 12,000円 |
| L2000円コース | 20代 | 女性 | 自宅で血洗いをしている時に包丁を落として足の指に切り傷を負った | 4日 | 4,000円 |
| V1000円コース | 40代 | 男性 | 子どもとサッカーをしていて足をひねって転び左足首を骨折した | 5日 | 48,000円(固定具有*) |

■病気入院・病気手術でお役に立てた事例

| 加入コース | 年齢 | 性別 | 病気の内容 | 入院日数 | お支払い金額 |
|-----------|-----|----|-----------|------|-------------------------|
| J1000円コース | 幼児 | 男子 | そけいヘルニア | 3日 | 68,000円(手術含む) |
| L3000円コース | 30代 | 女性 | 異常妊娠・異常分娩 | 8日 | 140,000円(女性特定病気入院・手術含む) |
| L2000円コース | 60代 | 女性 | 白内障 | 1日 | 48,000円(女性特定病気入院・手術含む) |
| V4000円コース | 60代 | 男性 | 肺がん | 2日 | 20,000円 |

*コブ共済連の定める支払対象手術を受けられた場合には、手術共済金を合算してお支払いしています。

* 固定具について、骨折や靭帯損傷などによりギブスなどで固定していた場合は、「通院していない日×0.5」が通院日数に加算される場合があります。
● 2013年8月《たすけあい》お支払いデータより ● お支払い事例はあくまで例です。実際のお支払いはケースによって異なります。
《たすけあい》と《あいびらす》は異なる保障商品です。いずれかひとつでもご加入になれます。詳しくはそれぞれの加入申込書付パンフレット等をご覧ください。

なるほど Q&A

CO・OP共済に関する様々な疑問にお答えします

Q 地震、津波、噴火による住宅災害の場合、共済金は支払われますか。

A 地震、津波、噴火を直接の原因または間接の原因として受けた住宅災害の場合、共済金を支払いません。また、戦争その他の変乱により受けた住宅災害も共済金を支払いません。

ただし、地震、津波、噴火を原因とした住宅災害(契約者または被共済者が居住する住宅について)のり災世帯に対しては、異常災害見舞金を支払う場合があります。この見舞金を支払う場合、《たすけあい》《あいあい》《あいびらす》《ずっとあい》のいずれかに加入している世帯に対して、1回の支払いとなります。したがって、一世帯の中に複数名の共済契約がある場合でも、1回の見舞金支払いとなります。

* 異常災害見舞金は、あくまで「お見舞金」であり、被害が広域に広がった場合などには、お支払いができない場合もあります。