



いやいや油断は禁物!

万一の備えもしっかりと

待ちに待った夏休み!子どもにとっては楽しいイベントが目白押しですね。でも、ちょっと待ってください。気持ちが大きくなっている分、ケガや事故の危険性も隣り合わせかもしれません。楽しいはずの夏休みをつらい思い出にしないよう、どんなことに気をつけたらよいでしょうか。親子で話してみましよう!

絵日記

昨年のこと



海にプールに川遊び、楽しかった。

夏休みの思い出
だーね。



楽しみはいっぱいだけど、ケガや事故にも気をつけないとね!

今年の夏休みもいっぱい遊ぶんだ!



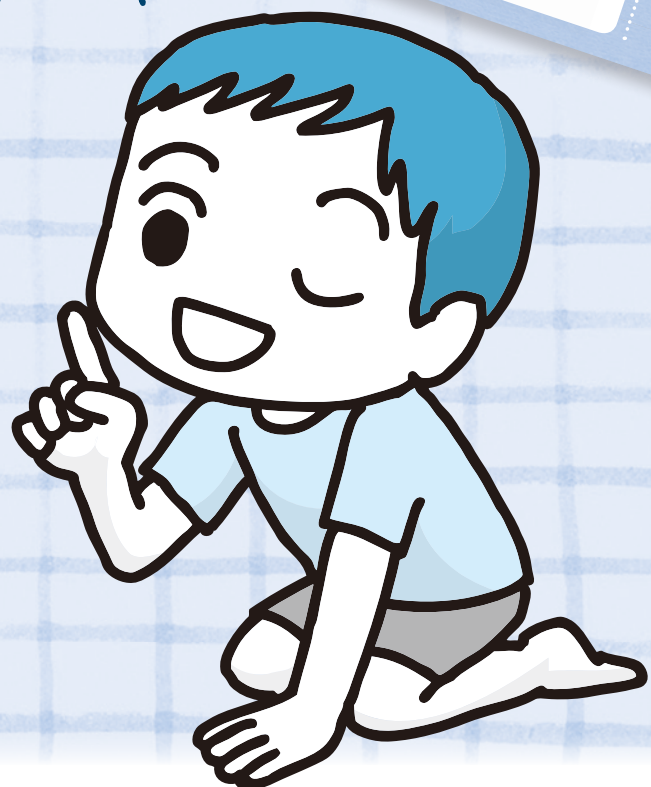
友だちとたくさん遊んだけど、ちよっと遅く帰ったら怒られちゃった。

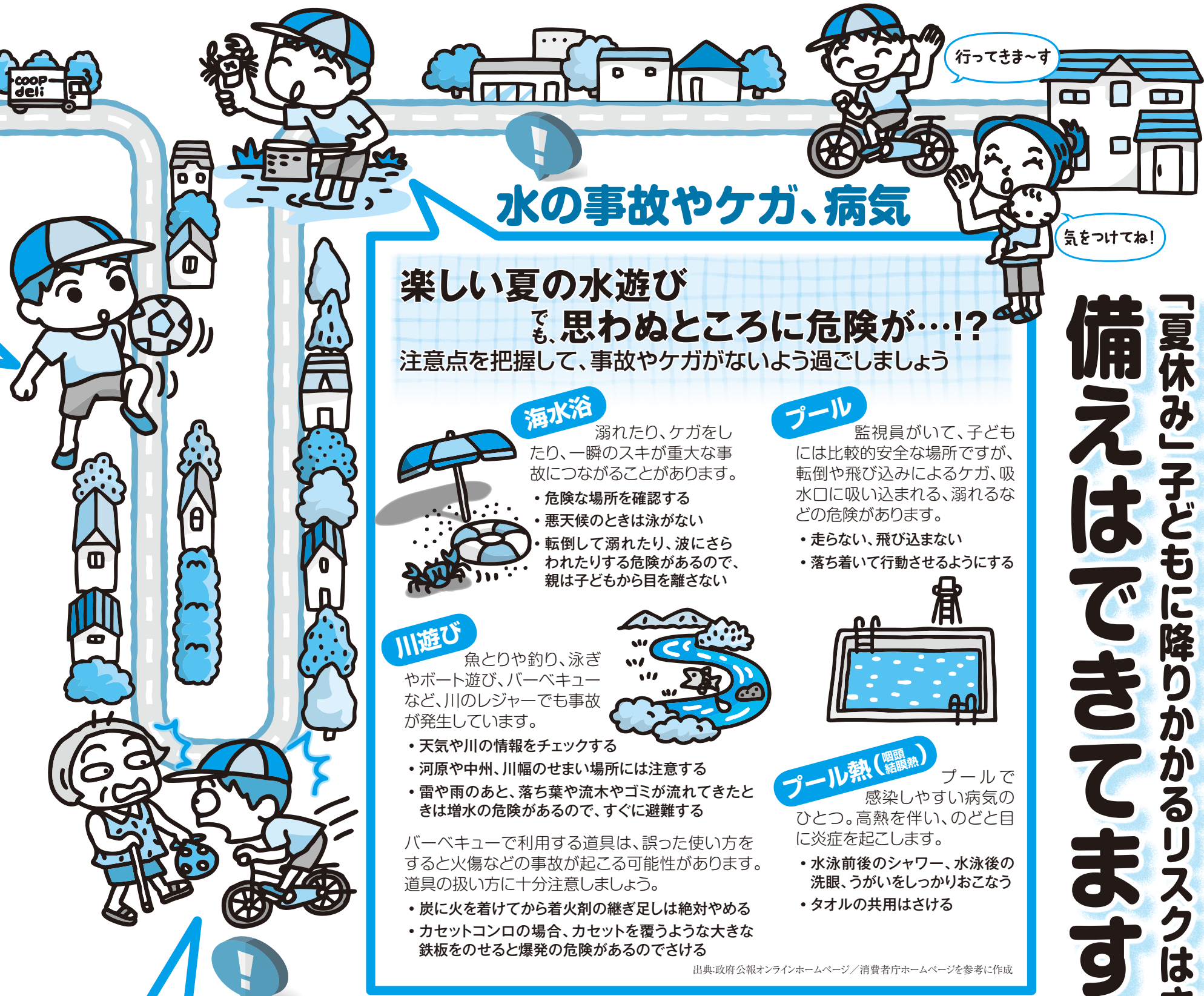


友だちと自転車でちよっぴり遠くまで冒険。



家族みんなでバーベキュー、肉ばっかり食べちゃった...





水の事故やケガ、病気

楽しい夏の水遊び

でも、**思わぬところに危険が…!?**

注意点を把握して、事故やケガがないよう過ごしましょう

海水浴



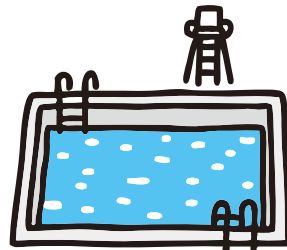
溺れたり、ケガをしたり、一瞬のスキが重大な事故につながる場合があります。

- 危険な場所を確認する
- 悪天候のときは泳がない
- 転倒して溺れたり、波にさらわれたりする危険があるので、親は子どもから目を離さない

プール

監視員がいて、子どもには比較的安全な場所ですが、転倒や飛び込みによるケガ、吸水口に吸い込まれる、溺れるなどの危険があります。

- 走らない、飛び込まない
- 落ち着いて行動させるようにする



川遊び



魚とりや釣り、泳ぎやボート遊び、バーベキューなど、川のレジャーでも事故が発生しています。

- 天気や川の情報をチェックする
- 河原や中州、川幅のせまい場所には注意する
- 雷や雨のあと、落ち葉や流木やゴミが流れてきたときは増水の危険があるので、すぐに避難する

バーベキューで利用する道具は、誤った使い方をすると火傷などの事故が起こる可能性があります。道具の扱い方に十分注意しましょう。

- 炭に火を着けてから着火剤の継ぎ足しは絶対やめる
- カセットコンロの場合、カセットを覆うような大きな鉄板をのせると爆発の危険があるのでさける

プール熱(咽頭結膜熱)

プールで感染しやすい病気のひとつ。高熱を伴い、のどと目に炎症を起こします。

- 水泳前後のシャワー、水泳後の洗眼、うがいをしっかりおこなう
- タオルの共用はさける

出典:政府広報オンラインホームページ/消費者庁ホームページを参考に作成

自転車事故

ルールを守って 自転車事故を未然に防ごう!

子どもたちにとって一番身近な乗り物が自転車。誰でも気軽に乗れる乗り物ですが、れっきとした車両です。

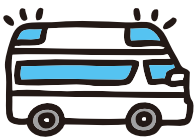
自転車に乗る際には、交通ルールやマナーを守る事はもちろん、安全運転を心がけ自転車事故を未然に防ぎましょう。



人にケガをさせるリスク(賠償責任)も!

お子さん自身のケガの不安もありますが、他人にケガをさせるという心配もあります。

自転車事故により、衝突した相手にケガ等を追わせた場合、大人子どもを問わずたいへん高額な賠償を求められることがあります。(未成年者の場合、親が監督責任を問われます)



そんな、万一の時に賠償責任の補償を備えることが大切です

子どもの自転車加害事故判決事例

賠償額 <small>(※)</small>	事故の概要
9,521万円	男子小学生(11歳)が夜間自転車で帰宅途中に歩行中の女性(62歳)と正面衝突した。女性は頭蓋骨骨折等で意識不明のまま。(神戸地裁、平成25年判決)

※判決文で加害者が支払いを命じられた金額(概算額)
出典:「知っていますか? 自転車の事故」(日本損害保険協会)をもとに作成



自転車の交通ルールとマナー ~親子で一緒に確かめてみましょう

近年、自転車が加害者となる交通事故(対歩行者)が増加傾向にあります。自転車の交通違反に関する道路交通法の改正もあり、違反に厳しく臨むようになりました。自転車に乗る際には、次の項目を常に守りましょう。



- いつも車道を走る。歩道は例外で、いつでも安全に停止できるスピードを厳守
- 車道ではいつも左側を走る
- 2人乗りはしない(幼児用座席に幼児を乗せるのはOK)
- 並んで走らない
- 暗くなったら必ずライトをつける
- 交差点や「止まれ」の標識のあるところでは、必ず一時停止する
- 信号を守る
- 子どもを乗せる時は必ずヘルメットをかぶらせる
- 傘さし運転をしない
- イヤホンやヘッドホンで音楽などを聴きながら運転しない
- 携帯電話やスマホを操作しながら運転しない
- お酒を飲んだら自転車に乗らない

出典:政府広報オンライン(内閣府大臣官房政府広報室)をもとに作成

「夏休み」子どもに降りかかるリスクはさまざま 備えはできていますか?

子どもは元気に外で遊ぶのが一番ですね。ただ夢中で遊んでしまっているうちに...それが親の心配のひもとくです。日常生活ではもちろんですが、夏休みに入る前に、親子で注意しなくてはならないことをチェックしておきましょう。

ご存知ですか?

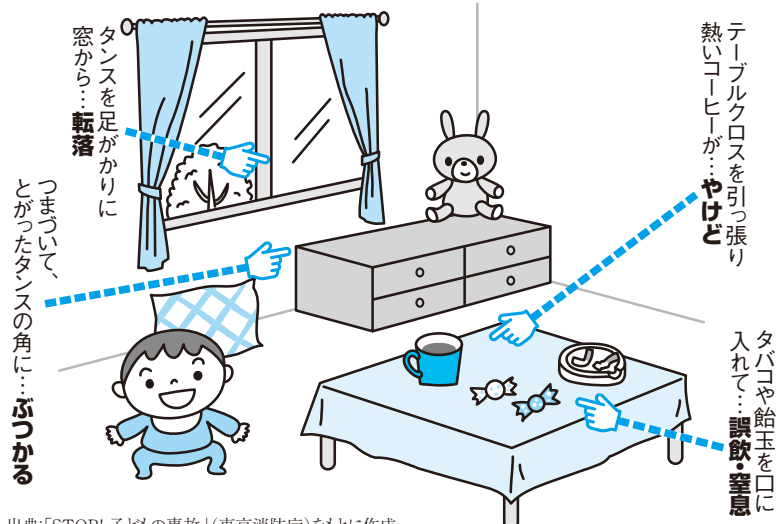


家の中の危険

家の中にも危険がいっぱい 乳幼児の事故を防ぎましょう

子どもの事故というと、外出した時に起こると思いがちですが、実は家の中の事故がいちばん多いのです。とくに0～5歳の乳幼児では、住宅内で起きたものが68.1%を占めています。家の中の危険を完全になくすることは不可能ですが、どんな危険があるかを知って適切な対策をとれば、大幅に危険を減らすことができます。

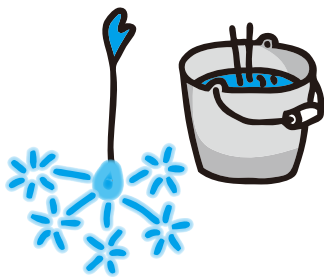
■家の中の危険を確かめましょう!



出典:「STOP! 子どもの事故」(東京消防庁)をもとに作成



花火



子どものやけどの原因のひとつが花火です。

- 燃えやすいものが近くにないか十分に注意する
- 広くて安全な場所を選ぶ
- 消火用のバケツを用意する
- ライターで着火しない
- 常に子どもに目を配る

熱中症

気温や湿度が高い日、 日差し強い日はご注意!



【屋外では】

- こまめに水分補給をする
- 帽子をかぶる、風通しの良い涼しい衣服にする
- ふだんから睡眠を十分とるなどの体調管理に気をつける

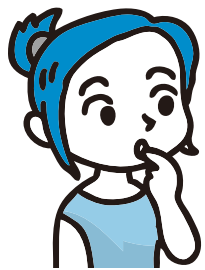
【室内では】

小さい子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、気温が皮膚温よりも高くなったときに、熱中症を起こしやすくなります。

- こまめに水分補給をする
- 扇風機やエアコンを適切に使う
- すだれやカーテンで直射日光を防ぐ



出典:政府公報オンラインホームページ/消費者庁ホームページを参考に作成



〈子どものケガや病気〉
医療費助成制度があるから大丈夫?

医療費以外の出費に備えておきましょう



全国で実施されている乳幼児・子ども医療費助成制度^{*1}。小学校入学前のお子さんが無料で医療を受けられる制度です。加えて小学生や中学生にも助成を拡大する自治体が増えています。対象となるお子さんの年齢は市区町村で異なり、助成のしかたは一律ではありません。無料の場合、窓口で一部負担がある場合、入院のみ無料とし、外来は助成なしの場合などさまざまです。

^{*1} 自治体(市区町村)によって名称が異なります。

医療費以外にも思わぬ出費が!

- 交通費(タクシー代や電車賃など)
- 差額ベッド代
- 夕食が作れない時の外食費(お惣菜、お弁当など)
- 入院時にかかる雑費

自分の住んでいるところではどんな助成をしているのか、よく調べてみましょう

CO・OP共済 《たすけあい》 ジュニア18コース なら

ケガ通院を

1日目から保障!

病気入院・ケガ入院を

1日目から保障!

公費負担(乳幼児・子ども医療など)で領収書がない場合、代用書類で請求できる場合があります。詳しくは、コープ共済センターへお問合せください。
(2015年5月現在の基準です)



共済金の請求忘れはありませんか?

共済金お支払い事例から



CO・OP共済にご加入されると健康ダイヤルをご利用いただけます!

通話料無料

CO・OP共済 健康ダイヤル のご案内

医療の専門家がアドバイスをいたします。

- 健康医療相談
- 夜間・休日の医療機関のご案内
- 医療機関情報のご提供
- 育児・食のご相談

ご注意

※CO・OP共済《たすけあい》《あいづら》《ずっとあい》とCO・OP生命共済《あいあい》《新あいあい》の契約者および加入者の方がご利用になれます。※このサービスは、専門の機関に外部委託しておりますので、共済の契約内容や手続き等にはお答えできません。※電話番号はご加入後お届けする「ご契約のしおり」に掲載しています。※ご相談内容を正確にお受けするため、相談内容・回答内容を記録しております。※プライバシーは厳守されます。

事故(ケガ)通院 2歳・女子



自宅でアイロンをさわって手と足にやけどした

通院日数 6日
コース J1000円コース
共済金 12,000円

病気入院 1歳・男子



急性上気道感染症(感冒など)

入院日数 3日
コース J1000円コース
共済金 18,000円

■事故(ケガ)通院でお役に立てた事例

加入コース	年齢	性別	ケガの内容	通院日数	お支払い金額
J1900円コース	4歳	女子	自宅で転倒し、ダイニングテーブルにぶつけてまぶたに切り傷を負った	2日	4,000円
J1000円コース	7歳	男子	公園の手すりに座っていて後ろに倒れ、頭に切り傷を負った	3日	6,000円
J1000円コース	8歳	男子	公園の遊具の高いところから落ちて頭を打撲した	1日	2,000円
J2000円コース	10歳	男子	野球でボールを投げようと踏み込んだ時に足をひねりねんざした	2日	6,000円

■病気入院・病気手術でお役に立てた事例

加入コース	年齢	性別	病気の内容	入院日数	お支払い金額
J1000円コース	2歳	男子	腸管感染症	3日	18,000円
J1900円コース	5歳	女子	そけいヘルニア	3日	55,000円(手術含む)
J1000円コース	13歳	男子	肺炎	4日	24,000円
J1000円コース	16歳	女子	ぜんそく	3日	18,000円

※コープ共済連の定める支払対象手術を受けられた場合には、手術共済金を合算してお支払いしています。

●2015年5月～9月《たすけあい》お支払いデータより ●お支払い事例はあくまで例です。実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。