

2017
春号

くらしと保障の情報誌

くらしと保障の情報誌

家族で

防災会議 を開こう!

いつどこで起きてもおかしくない地震。
そのときの備えはできていますか?
事前の備えが、自分自身やあなたの大切な人を守ります。
家族で地震の備えについて話し合ってみましょう。

地震が発生したとき
何より大事なのは
自分の身を守ることよ!

突然揺れが来たら
どこに身を置くか、
瞬間の行動が大事
だよ。

日頃から、家族で話
したり、避難訓練な
どで、とるべき行動
を想像しておくこ
とが大切!



瞬間
その瞬間

むやみに動く危険!

家の中からあわてて飛び出すと、落下物に当たって負傷する危険がある
のじゃ。まずは落ち着いて家族と家の中を確認することが大切じゃのう。

家の中では

大きな揺れがきたらまず、
テーブルの下にじっとして
るんだよね。

そう。家具や物が倒れてこ
ない、動いてこない場所
でね。

家の中で、より安全な場所
をつくっておきましょね。
とくに玄関は重要な避難
経路なので、靴が散らかっ
ていたり逃げる時に危ないし、避難も遅
れるわ。普段から脱いだ靴はそろえてお
こつね。



台所で火を使っているとき
はどうしようっ?

大きく揺れている時に火元
に近づくと危険なんだ。揺
れがおさまってから消すよ
うにー!



夜、寝る時には

ガラスや散乱物で足をケガ
をしたり、寒い季節には薄
着のまま避難をして風邪な
ど引かないよう、寝る部屋
には靴や厚手の服をすぐ取り出せるこ
ろに用意しておこつね。

古代から、数多くの日本の地震を見てきた人物、歴史の教訓を
モットーとしている。時代の変遷に敏感で、その時々に応じた防
災アクションを提案している。防災指南役・げんさいさん



自宅での避難生活に備える



近年の地震では、電気、ガス、水道などのライフラインが途絶えたり、物資の供給が途絶えたりしたのう。日頃から、避難生活のために必要なものを備えておくことが大事じゃ。

ガス・電気の替わりは？

ママ シン
ガスや電気が止まって、食べるものなくなったら嫌だな。暗い部屋も怖いよ。
ママ ガスはカセットコンロ、灯りは電池式のヘッドランプを用意しておくね。

食品や日用品の備蓄は？

ママ パパ
災害用に特別な食料を買うより、日常に使えるもので備えればムダが少ないね。
ママ 日用品、乾物や缶詰、レトルト食品など消費期限の長い食品、水は多めに購入するわね。古いものから普段生活する中で使って、使った分は補充していけばいい。

生活用水の備えは？

アン
水道が止まったら困るわ。トイレや手洗い、生活のための水が使えなくなるもの。

家族で約束事を決めておこう！



被災したときは、家族が別々の場所に居るかもしれないのう。安否確認の方法、どこに避難するか、家族で最終的に落ち合う場所など、みんなで確認しておくことが良いのじゃ。

わが家の地図を作成しよう！

ママ パパ
自治体のハザードマップをもとに、避難場所や危険箇所を確認しておこう！



じゃあ、ボクが地図をかくよ！ 小学校が避難場所になっているんだ。

家族の連絡先を確認しよう！

ママ パパ
家族みんなの連絡先を確認しておく必要があるわ。
ママ 携帯電話に登録していても、充電が切れると連絡先が分からなくなるから、紙で保管しておく必要もあるね。



連絡方法を決めよう！

- 子どもの学校
- 親の職場
- 塾、習い事等

放課後、公園で遊んでいるときは、避難場所の学校に行くから。



ママ パパ
家族間で、連絡方法を複数決めて、優先順位をつけておくことが大切。

ママ
災害用伝言ダイヤルの使い方を覚えておきましょう！ 公衆電話の使い方も教えておくわね。

アン
スマホを持っているから、SNSのメッセージグループが便利。安否情報をすぐに共有できるよ。

- ★毎月1日、15日などに体験日が用意されています。
- NTTが提供する災害用伝言ダイヤル171
被災者が安否メッセージを登録し、それ以外の人が聞く「声の伝言板」です。
- 災害用伝言板（携帯電話）
携帯電話各社による携帯電話やスマートフォンから安否情報の登録や確認をすることができます。

ママ
コンビニ、ガソリンスタンド、公衆電話、地盤が崩れやすいところなどのチェックも忘れずに。

豆知識

被災時に、通帳・印鑑・保険証・保険証券などを喪失したらどうなるの？

- 預金通帳**がなくても、預金者であることが確認できれば現金を引き出すことができます。
- 健康保険証**を提示できない場合には、氏名、生年月日、連絡先がわかれば、保険証がなくても保険診療を受けることができます。
- 生命保険証券**を喪失した場合は、加入している保険会社に問合せみましょう。

★災害時の持ち出し用意の中に、本人確認用のため免許証や保険証など、身分を証明できる物のコピーを入れておくといでしょう。

出典：金融庁、厚生労働省HPより

大きな自然災害が起きた時、国や自治体からの支援として、「災害弔慰金」や「災害障害見舞金」等（下記表）が支給される場合があるよつだね。

住宅が壊れた場合は、国から「被災者生活再建支援金」が被害に応じた50～300万円支給されたり、他に貸付金制度もあるみたい。

表1 国による被災者への経済的支援

	死亡弔慰金支給	災害障害見舞金
生計維持者の方	500万円	250万円
その他の方	250万円	125万円

資料：内閣府防災情報

東日本大震災から6年たつけど、まだ仮設住宅で生活している方が大勢いるし……

去年は台風の被害もたくさんあったよね！

え……もしかして家が壊れたら、住むところがなくなっちゃうの？

万一、家が被害にあった時、国からの支援制度がどうなっているのかも調べておくことが重要ね！

制度を通して助け合うことも、それぞれの家庭で備えることも必要じゃー！

そうじゃ！
「罹災証明書」は大切じゃ。
もう一つ大切なことは
「保障も一つの防災」
だということじゃ！
自然災害はいつ起こるかわからんからの～。

いざという時の保障の備えが必要なんじゃ!!

支援を受ける時は「罹災証明書」が必要なんだ。
しかも修理した後では遅いので、小さい被害でも必ず自治体が発行する「罹災証明書」をもらうことを忘れずに！

いずれにしても、自治体や国からの支援金だけでは足りないのね。

地震

落雷

雪害

台風

CO-OP
火災共済

+

自然災害
共済

で、

プラスして付けられます！

組合員さん
からの声

地震

対応が「早い」のは一つの「安心」。

熊本地震で、家の中では、食器の割れる音や瓦が落ちる音が響き、本当に生きた心地がしませんでした。地震後、自然災害共済に加入していたことを思い出し、すぐに連絡しました。調査の結果、「半壊」と判断されました。その後、5月の初めに記帳してみると、共済金が支払われていました。私の歳になると、お金を借りるのはとても勇気がいります。早めに共済金が支払われたため、家の修理のめどがたち、本当に助かりました。自然が相手だと何が起こるかわかりません。今回の地震を通じ、対応が「早い」というのは一つの「安心」であると感じました。

落雷

落雷でも保障されるなんて

加入した共済の内容を忘れていたけど、問い合わせたら落雷でも対応してもらえることを教えてもらったので安心しました。手続きは、修理店に記入をお願いする書類もあり、作成してもらうのに時間がかかりましたが、請求書類を送したら、驚くほど早く共済金を支払ってもらえたので、ありがたかったです。

雪害

請求書の見本が親切で分かりやすかった

雪害は受付件数が多いので、書類のみの調査ということで、不安も多かったのですが、請求書類の見本が親切で、その通りに提出し、特に不備もなかったようです。請求から支払いまでは驚くほど早く、被災者の側に立った、さすがCO-OP共済だと感じました。

台風

加入していて良かった

CO-OP火災共済に入って本当に良かったと思いました。丁寧な対応と説明をして下さりよくわかりました。共済金も台風で件数が多かったにもかかわらず早く支払われたのではないかと思います。被害状況を見に来られた方の言葉遣い、また態度が非常に良くて印象に残っています。ありがとうございました。

CO-OP火災共済について、詳しくは資料をご請求ください。

2017年
2月13日(月)～3月31日(金)の期間に

お電話で CO-OP火災共済の
資料請求をいただいた方に



防災グッズ
プレゼント!

下記の各生協まで、
お電話ください。

共済金の請求忘れありませんか？ お問合せは

コープ共済センター

お問合せは番号をよくお確かめのうえ、おかけまちがいのないようにお願いいたします。
※コープみらい・いはらきコープ・とちぎコープ・コープにいがたの共済の事務はコープネット事業連合へ業務委託しています。

コープみらい 組合員さん
0120-145-002
■営業時間/9:00～18:00 (日曜休業)

いはらきコープ 組合員さん
0120-414930
■営業時間/9:00～18:00 (日曜休業)

とちぎコープ 組合員さん
0120-48-9999
■営業時間/9:00～18:00 (日曜休業)

コープながの 組合員さん
0120-888-705
■営業時間/9:00～18:00 (日曜休業)

コープにいがた 組合員さん
0120-419-343
■営業時間/9:00～18:00 (日曜休業)

d90g16031