

節約している
つもりなのに、
お金が貯まらないわ

お互いに、
通帳を見せ合ったら
貯まってなくて…

保険もかけていないし、
貯蓄もないし、
どうすれば…

子どもが
来春から幼稚園。
毎月3~4万円
かかるって

子どもの習い事が増えそう。
でも、その費用どこから
捻出すればいいかしら

貯蓄ができる家計術

新玉先生がズバリ答えます!



家計の話は
私に任せて!

▲新玉先生:生協LPA(ライフプランアドバイザー)。お金や保障にまつわる講座の講師を務め、相談に回答する。ズバリと指摘する明快な語り口にファンが多い。

少しは節約しているつもりですが、
なかなかお金が貯まりません。



支出をきちんと
把握していますか?

家計は収入と支出、残高(貯蓄)で成り立っています。

貯蓄を増やすためには、当然ながら支出を減らす必要がありますが、もし収入が増えても、それに応じて支出も増えると貯蓄は増えていきません。支出を抑えるためにはやみくもな節約ではなく、無駄な支出項目をいかに見つけるかです。中でも「固定費」は一度見直すと効果が続き、節約できる大きなポイントになりますので、その内容を見てみましょう。

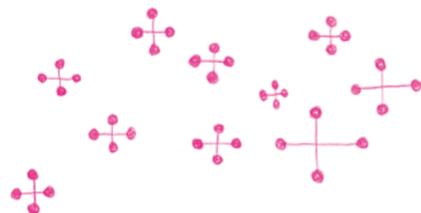


- 毎月銀行引き落としになる「固定費」は通帳記入で確認します。
- その「固定費」を書き出してみましょう。

見直し

たとえば、携帯など通信費のプランや惰性化している購読紙など、見直しやカットで削れるところが見つかれば貯蓄にまわせます。ぜひ、試してみてください。

できる家計になれる！



共働きなのに、通帳を見せ合ったら
お互い少しも貯まってなくてショック！

未来年表

| | 現在 | 2年後 | 5年後 |
|---|-------------|-------------|-------------|
| 夫 | 2017 00才 | 2019 00才 | 2022 00才 |
| 妻 | 00才 | 00才 | 00才 |
| 子 | 0才 | 0才 | 0才 |
| | | 家族旅行 | 住宅購入 |
| | | 家族旅行 | 家族旅行 |
| | | | 中学入学 |

夫婦でお金の話が
できる関係、
築けていますか？



共働きでも貯められない
家庭は意外と多いもの。

例えば固定費の引き落としは夫の口座から、子どもにかかる費用は妻が負担などと取り決め、その後はほとんどタッチしない。あるいは、生活費を夫婦で折半し、残りは自分の小遣いとして自由に使う、など。このように家計全体がブラックボックス化していると、貯蓄どころ

ではありません。

まずは夫婦でこれからどんな暮らしをしていきたいのか話す機会をもってみましょう。そして、わかる範囲で「未来年表」をつくってみましょう。教育費用、将来購入したい物、旅行など、いつ何のためにいくら必要なのか「未来年表」から将来の費用が見えてく

月2万円貯めると
2年後には48万
円になるのね！



るはず。楽しい未来がまっているということが、貯蓄へのモチベーションにつながるはず。

共通目標



子どもが来年から幼稚園。月謝や給食費で
毎月3~4万円かかると聞き、憂うつです。

今はお金の
「使いどき」ですが、
3年後に必ず
「貯めどき」が
きます。



幼稚園でこれだけかかるなら、小学校、中学校、高校、大学と上がるにつれて、どんどんかかる費用も増えていくような気がしますよね。

でも意外や意外、公立小学校ではさほど費用はかかりません。つまり、小学校時代は貯蓄ができるときなのです。同様に、

大学時代は教育費がたくさん出ていくときですが、子どもが社会人になるとまた貯蓄ができるようになります。

一生のスパンで見ると、このようにお金の「使いどき」と「貯めどき」が交互に訪れます。今は使いどきと

下の子が幼稚園に入ったら働こうかな



腹をくくり、貯めどきをしっかりと逃さないようにしましょう。

(家族構成により違いがあります。)

働くことも視野に入れて

「貯めどき」を逃がさない

貯めどき ①

子どもが産まれるまではお金が自由に使えるので貯めやすい

使いどき

幼稚園費用や、住宅購入などの費用が必要になってくる

貯めどき ②

教育費があまりかからない時期なので、貯めやすい

使いどき

塾や私立学校、大学費用など、教育費が最もかかる時期

貯めどき ③

子どもが独立し、退職までは貯金ができる最後のチャンス！



こうすれば貯蓄が



貯ワザ

児童手当 15年間積み立てておく

児童手当を積み立てることで将来の大学進学費用など教育資金に充てられます。



(0~3歳未満)

15,000円×36ヶ月(3年)
小計…540,000円

(3歳~小学校終了前)

10,000円×108ヶ月(9年)
小計…1,080,000円



(中学校)

10,000円×36ヶ月(3年)
小計…360,000円

合計…**1,980,000円**

※児童手当には所得制限があります。また、第3子以降は3歳から小学校終了前の支給額が異なります。詳しくはお住まいの自治体・市区町村へお問合せください。 出典:内閣府

貯蓄がまだ少ないので不安ですが、保障も気になります。貯蓄と保障、どちらを優先したらいいのでしょうか?



貯蓄と保障を分けて考えます。



例えば 1万円を貯蓄(将来必ず必要)
1万円を保障(もしもへの備え)

貯蓄

保障

貯蓄は徐々に増えていく

保障は契約期間まで同じ保障額が得られる

まず、貯蓄と保障の違いについて考えてみましょう。子どもの教育費や住宅購入などのためには貯蓄が必要です。また、病気や事故などで急にお金が必要になったときでも、貯蓄があれば安心です。

このように貯蓄はどんな目的にも使えますが、貯まるまでに時間がかかります。

一方、保障の

必要性は年代や家族構成などによって異なります。一般的に子育ての時期は一番高額な死亡保障が必要で、医療保障もしっかり備えておきたい時期です。貯蓄ではまかないきれない事態に備えるためには保障が必要なのです。

シンプルで家計に負担感のない保障を選べば、貯蓄と保障を両立させることができますよ。

両立

子どもの習いごとの費用がかさみます…。



子どもの興味とやる気を見極めて。

見極め

子どもの可能性を広げたい、興味のあることはやらせたい、親としては当然の気持ちでしょう。しかし習い事は子どもの自由な時間が減り、月謝以外の費用も意外にかかるものです。子どもの興味を見極めて選択していきましょう。

CO・OP共済なら、家計の負担を抑えつつ、家族の保障をしっかりと備えられます!

例えば 家族4人で月掛金合計11,260円!

(年齢により掛金が異なります。)

こども2人 ▶月掛金合計**2,000円**

《たすけあい》ジュニア20 1000円コース
1歳 月掛金**1,000円** 5歳 月掛金**1,000円**



ママ32歳 ▶月掛金合計**3,580円**

《たすけあい》女性2000円コース 月掛金**2,000円**
《あいぷらす》生命保障300万円+
新がん特約100万円 月掛金**1,580円**



パパ35歳 ▶月掛金合計**5,680円**

《たすけあい》医療2000円コース 月掛金**2,000円**
《あいぷらす》生命保障2,000万円+
新がん特約100万円 月掛金**3,680円**



★ご注意ください★
CO・OP共済《たすけあい》・《あいぷらす》は異なる保障商品です。それぞれの商品には保障内容・支払基準等が異なります。いずれかひとつでもご加入になります。詳しい保障内容につきましては、それぞれの加入申込書付チラシ等をご覧ください。

(CO・OP共済に加入するには)
出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。

※《あいぷらす》2017年5月現在の月掛金です。(2013.9.1改定)

◎CO・OP共済は個人情報大切に。個人情報保護法を守ります。 契約引受団体/日本コブ共済生活協同組合連合会



《たすけあい》ケガや病気でお役に立てた事例

共済金お支払い事例から



ケガ通院

幼児・男子

自宅で転倒し、机の角に額をぶつけて切り傷を負った



通院日数 3日
コース J1000円コース
共済金 6,000円

病気入院

30代・女性

異常妊娠・異常分娩



入院日数 2日
コース L3000円コース
共済金 50,000円
(女性特定病気入院・病気手術を含む)

| 加入コース | 年齢 | 性別 | ケガの内容 | 通院日数 | お支払い金額 |
|-----------|-----|----|-----------------------------|------|----------------|
| J2000円コース | 幼児 | 女子 | バスケットボールの練習中に転倒し、足首を骨折した | 6日 | 37,500円(固定具有*) |
| V2000円コース | 20代 | 男性 | スノーボードで転倒し、胸骨を骨折した | 2日 | 45,000円(固定具有*) |
| L2000円コース | 30代 | 女性 | 体勢が悪いま子どもを抱き上げて、腰をひねってねんざした | 2日 | 2,000円 |

| 加入コース | 年齢 | 性別 | 病気の内容 | 入院日数 | お支払い金額 |
|-----------|-----|----|---------|------|----------------------------|
| L2000円コース | 40代 | 女性 | 子宮筋腫 | 7日 | 136,000円(女性特定病気入院・病気手術を含む) |
| V2000円コース | 30代 | 男性 | 胆石症 | 4日 | 100,000円(病気手術を含む) |
| J1000円コース | 10代 | 女性 | 虫垂炎(盲腸) | 6日 | 86,000円(病気手術を含む) |

※コブ共済連の定める支払対象手術を受けられた場合には、手術共済金を合算してお支払いしています。 *固定具について、骨折や靭帯損傷などによりギブスなどで固定していた場合は、「通院していない日×0.5日」が通院日数に加算される場合があります。(通院日、入院日と重複する日を除く) ●2017年5~6月《たすけあい》共済金お支払いデータより ●お支払い事例はあくまでも例です。実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。

無料 OCRでカンタン資料請求

●各保障商品の詳しい資料を希望の方は、各商品の資料請求番号をOCR注文書の6ケタ注文らんにご記入ください。後日ご登録住所へ郵送、またはお届けさせていただきます。

| 商品名 | 共済 | 《たすけあい》 | 《あいぷらす》 | プラチナ85 | 《ずっとあい》 | 《火災共済》 |
|--------|----|---------|---------|--------|---------|--------|
| 資料請求番号 | | 298077 | 298085 | 298115 | 298239 | 298123 |

記入例

数量 298077-1