

わが家にピッタリの保障選び

2018
夏号
暮らしと保障の情報誌
ライフプラン

自分の病気やケガ、家計を支える人の万が一など、もしものために備えておきたいのが保障です。必要な保障は世代とともに変化していき、見直しポイントも家庭の事情や人によって異なります。あらたま新玉先生のアドバイスでわが家に最適な保障を見極め、公的な保障も視野に入れながら、将来まで続く安心を考えてみましょう。

自分のための保障なんて...
とっているけど?

家計を支える自分の
保障はどうすれば?

子どもが生まれたら
どんな保障が必要?

病気になりやすい年齢なので
医療保障がほしいけど
持病もあるし...

身軽な独り身だから
保障なんていらないよ。

保障の話は
私に任せて!!

あらたま
新玉先生:生協LPA(ライフプランアドバイザー)。お金や保障にまつわる講座の講師を務め、相談に回答する。ズバリと指摘する明快な語り口にファンが多い。

どう考えればいいの？

保障の見直し、

子どもが生まれたら **やっぱり** 学資保険は入ったほうがいいの？



子どもの教育費、
用意してあげたいよね

学資保険は、教育資金を積み立てて準備するための保険です。契約者の保障が付きますので、お父さんが契約者になる場合が一般的です。つまり、**お父さんの保障がちゃんと用意されていれば、貯蓄でも教育費の準備は大丈夫**。加入するならば、支払った額よりも多く受取れるものをさがしてみてもいい。



子どもの医療保障も
持たせてあげて！

子どもって、大きくなるのが早いよ。わが家の息子3人も動き出したかと思ったらしょっちゅうケガをしてコープの子ども向けコース（現 ジュニア20コース）のお世話になったものです。**医療費助成制度で一定年齢までは医療費が掛からないのですが、その間に病気が見つかったら、その後に入れる保障が限られてしまう場合もあります**。先まで続く医療保障をぜひ持たせてあげてね。安心のお守りよ！



家計を支える自分の保障は どの位あれば安心？



大黒柱の保障は、とても重要！

子どもが一人前になって自立するまでの期間は、教育費をはじめ家族の生活費など全ての責任がお父さんの肩にかかるのですから、**最も高額な死亡保障が必要な時期です**。例えば教育費は、小学校から大学まですべて国公立の場合で700万円、すべて私立の場合だと

2,000万円が目安です。子どもの数や進路によっても大きく変わります。でもね、**そんなに心配しなくて大丈夫よ**。実は**公的保障の「遺族年金」が結構頼りになります**。どの位の保障があれば安心なのか、考え方を紹介しておきますね。

頼りになる公的保障

「遺族年金」

一家の大黒柱が亡くなってしまった時に、残された遺族が受け取れる公的年金で、遺族基礎年金と遺族厚生年金*があります。遺族基礎年金は、子どものいる配偶者または子どもに支払われます（子どもの年齢などの条件あり）。

例）子どもが1人いる配偶者の遺族基礎年金（平成30年度）

基本額	779,300円
子ども	224,300円
合計	1,003,600円

上記は年額ですので、月額は約83,600円となります。また、子どもが2人の場合はさらに年額224,300円が加算され、3人目以降は1人当たり年額73,400円が加算されます。

※遺族厚生年金の受給金額は、遺族基礎年金のように一律〇〇〇〇円という仕組みではなく、死亡した厚生年金加入者の平均標準報酬月額によって異なります。



備えておきたい
保障額

=

出ていくお金

残される家族の生活費
子どもの教育費
一時的に必要な費用

-

入ってくるお金・今あるお金

家族の収入（給与など）
社会保障（遺族年金・老齢年金）
貯蓄

年金生活を前に、 今の保障のままでいいの不安なんですが…



まず、今の保障内容を
確認しましょう！

子育てが終わっている場合の死亡保障は、お葬式代程度があれば大丈夫です。今後は**医療保障**のほうが大切になってきますが「保障が

何歳まで続くのか、支払額はいくらなのか、いつまで支払うのかを保険会社にしっかり確認しておくことが大切です！

いろいろ出ている新しい医療保障
を考えているのですが？

最近の医療保障は、1日目から生涯保障されるものや、持病があっても入れるものも出ていますね。でも、**新しく入るとなると健康状態を問われます**。そして、当然ですが今の年齢での掛金になるので、年

金の中から支払えるかどうかの見極めが大事になります。保障だけで備えるのではなく、貯蓄で備えるという考え方も大切です。



今の自分にあう保障は

収入のない私達主婦の保障って どうなのかしら？



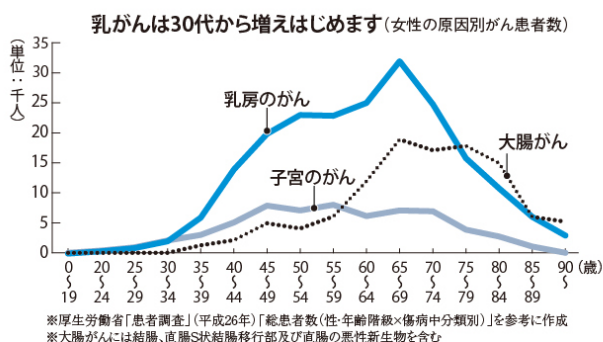
主婦が入院すると、多額の出費がかさむことも！

若いミセスは意外とリスク
なよ。まず、**妊娠・出産での
リスクを無視できないし、乳
がんなど女性特有のがんは
30代から増えています。入院
なんてことになると、子ども
が幼い場合、外食やクリーニ
ング、ベビーシッター代など思いがけなく**多額
の出費になったりします。****

私も30代にケガで2ヶ月入院したのですが、当時、
私は自分の保障を持っておらず、夫の保障の妻
型特約だけだったので、少しの保障しかありませ
んでした。家政婦さんをお願いしたので大きな

出費となり、つくづく主婦の保
障の大切さを思い知りましたよ。
以来、**主婦の保障をおろそかに**

してはいけない！と言い続け
てきています。



私がズバリ
答えます

身軽な独り身だから 保障なんていらないよ

たしかに多額の生命保障は必要
いでしょう。でも、病気やケガはいつ
襲ってくるかわからないので、**医療保障があ
ると安心ですよ。健康な今の時期にこそ、先々
までの安心を手に入れておきたいものです。
そして“貯金癖”をつけるともっと安心ですよ。**



ここまでの保障の考え方を参考にしながら
わが家の保障内容を一覧にしてみましょう。
保障のムダや不足が見えてくるかもしれません。

被保険者 契約年齢	保険会社・共済団体 保険の種類	保険期間 更新日	月々の 保険料・掛金	死亡保障	医療保障	損害補償 その他の保障
夫 45歳	〇〇保険	00年 0月0日	0000円	0000円	0000円	0000円
妻 43歳	〇〇保険	00年 0月0日	0000円	0000円	0000円	0000円
	〇〇保険	00年 0月0日	0000円	0000円	0000円	0000円
総保険料・ 掛金			0000円			

次号（冬号）テーマ 今どきの孫育て



《たすけあい》ケガや病気でお役に立てた事例 共済金お支払い事例から

CO-OP
共済
ニュース

ケガ通院

幼児・男子

石につまずいて転倒し、
膝や頭に切り傷を負った



通院日数 1日
コース J1000円コース
共済金 2,000円

加 入 コース	年齢	性別	ケガの内容	通院 日数	お支払い 金 額
J1000円 コース	幼児	男性	石段を登っていて足を踏み外し、すねな どに切り傷を負った	3日	6,000円
V2000円 コース	20代	男性	仕事中に倉庫の扉に挟んで左手親指 に切り傷を負った	6日	9,000円
L4000円 コース	40代	女性	大量に買い物袋を持って家の段差で つまずいて左足首の筋を損傷した	2日	4,000円

病気入院

20代・女性

切迫早産



入院日数 10日
コース L3000円コース
共済金 100,000円
(女性特定病気入院を含む)

加 入 コース	年齢	性別	病気の内容	入院 日数	お支払い 金 額
L2000円 コース	30代	女性	乳がん	10日	160,000円 (女性特定病気入院・病气手術を含む)
V2000円 コース	50代	男性	虫垂炎(盲腸)	10日	70,000円 (病气手術を含む)
L3000円 コース	50代	女性	リンパ、造血及び 関連組織のがん	16日	112,000円

※コープ共済連の定める支払対象手帳を受けられた場合には、手術共済金を合算してお支払いしています。*固定具について、骨折や韧带損傷などによりギプスなどで固定していた場合は、「通院していない日×0.5日」が通院日数に加算される場合があります。(通院日、入院日と重複する日を除く) ●2018年1月「たすけあい」共済金お支払いデータより ●お支払い事例はあくまでも例です。実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

無料 OCRでカンタン資料請求

●各保障商品の詳しい資料を希望の方は、各商品の資料請求番号をOCR注文書の6ケタ注文ランにご記入ください。後日ご登録住所へ郵送、またはお届けさせていただきます。

商品名	共済	《たすけあい》	《あいぶらす》	プラチナ85	《ずっとあい》	《火災共済》
資料請求番号		298077	298085	298115	298239	298123

記入例

数量

298077-1