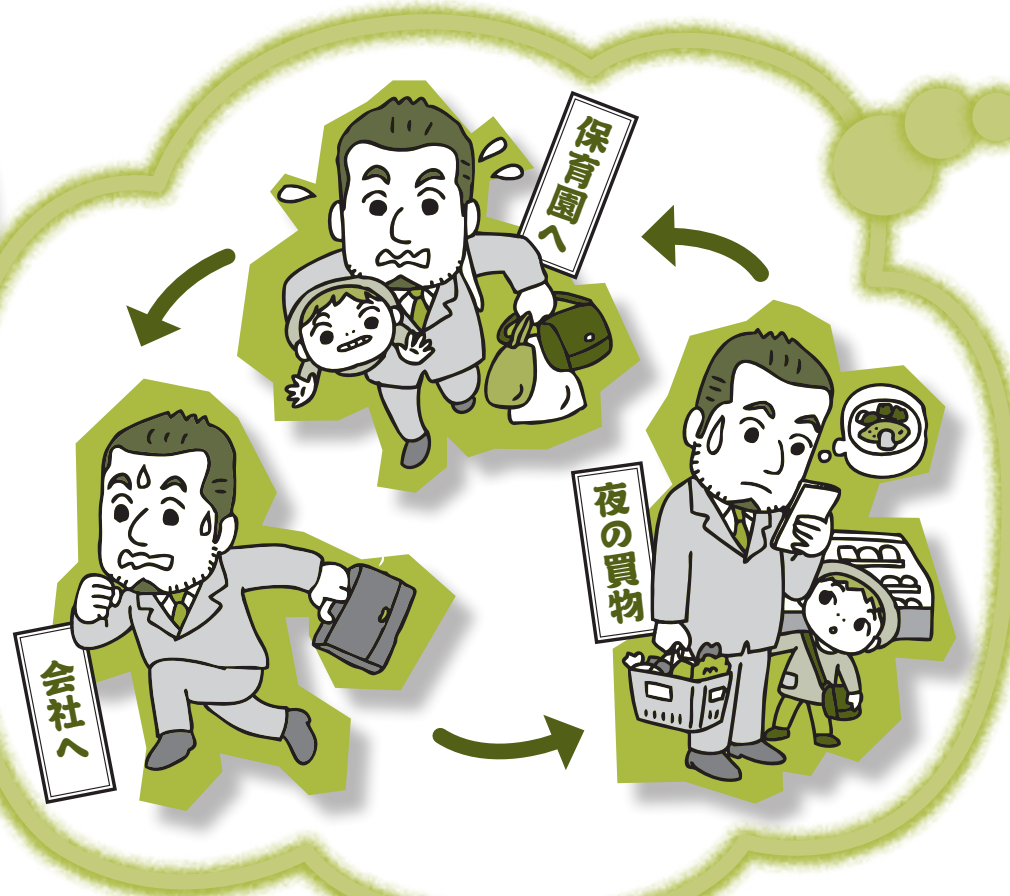


女性こそ保障が必要です!

—自分の保障、後まわしになっていませんか?—

家計を支える大黒柱である夫の生命保障や入院保障はもちろん、子どもの万一の保障も抜かりなく…でも、肝心な人を忘れていませんか。それは妻であり母親であるあなたです。自分が倒れた時に家族がどう右往左往するかは想像しづらいものです。しかし、冷静に考えれば「私にも保障が必要」と気付くのではないのでしょうか。



例えば

子育て中のママが入院したら…

入院で、医療費以外にも…パート代も減ったしね!

退院できてよかったヨ!
いつもお母さんがやっている家事、全部は自分でできないから。そう言えば、

ママも保障が必要だね



入院すると予想外の出費が増えます。

意外なことにお父さんよりお母さんの入院の方がたいへんかも。ベビーシッター、アメニティレンタル、タクシー、クリーニング等。お母さんのしていた家事をお金で賄うことが多いからです。そうしたことも想定しておきましょう。



〈病院関係費〉

- ・交通費
- ・テレビカード
- ・日用品
- ・差額ベッド
- ・パジャマ等の着替え

〈その他〉

- ・外食費
- ・ベビーシッター
- ・お見舞返し

差額ベッド代の1日あたりの平均額

1人部屋の平均額	7,837円
2人部屋の平均額	3,119円
4人部屋の平均額	2,440円

家事代行サービス

一般的な1時間あたりの料金相場は約2,000円~3,000円

(厚生労働省中央社会保険医療協議会「主な選定療養に係る報告状況」)※平成29年7月1日時点

ワンポイントアドバイス



● 困った時の問い合わせ先 ●

自治体(区役所・市役所など)の子育て支援課に相談してみましょう。

一時的に保育が必要になった場合など保育園での一時預かり子どもの「ショートステイ」ファミリー・サポート・センターなどの制度があります。

女性の保障は後回しにしない!!

女性の 医療保障 の考え方

医療保障 入院の目安→1日あたり10,000円程度

① 医療費の自己負担に備えて入院日額5,000円+手術の保障。

5日以内の短期入院が増えているため、入院1日目から保障されるものを選びましょう。女性は平均寿命が長いので、一生涯の医療保障で備えておきましょう。

② 医療費以外の出費に備えて入院日額5,000円を上乗せ。

ママが入院すると、思いがけない出費が増えるため、しっかり備えておくことが大切です。

③ パートの場合や家計の半分を支えている共働きの場合など必要に応じてプラスしましょう。

入院した時に必要となる保障の日額は、1日あたり10,000円~15,000円が目安です。

$$\begin{array}{c}
 1 \\
 \text{医療費} \\
 5,000\text{円}
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 2 \\
 \text{医療費以外の出費} \\
 5,000\text{円}
 \end{array}
 +
 \begin{array}{c}
 3 \text{ 必要に応じて} \\
 \text{所得補てん} \\
 5,000\text{円}
 \end{array}
 =
 \begin{array}{c}
 \text{入院日額} \\
 10,000\text{円} \sim 15,000\text{円}
 \end{array}$$

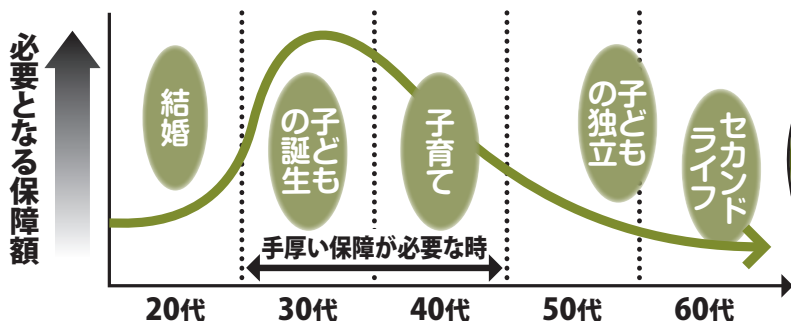
※厚生労働省データよりコブ共済連にて算出

がんの保障

育児、仕事との両立に備えて準備も検討してみましょう。

女性の 生命保障 の考え方

必要となる保障額はライフステージによって変わります。



保障は家族の変化とともに変わっていきます。定期的に見直しが必要です。

生命保障

- 共働きの場合… 家計の半分を支えているのであれば、万一のときに比較的大きな生命保障が必要。
- 専業主婦やパートの場合… 葬儀代の費用、子どもが小さい場合は育児や家事を手伝ってくれる人の費用がかかります。
- 家計は自分の収入のみの場合… 一家の大黒柱としての大きな保障を準備。

公的保障

夫・妻が亡くなった場合は遺族の生活を支える公的な制度「遺族年金制度」があります。

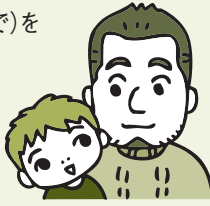
遺族年金がもらえる人の条件やもらえる金額は、死亡した人が加入していた年金制度や家族の続柄・年齢などによって異なります。

国や自治体からひとり親家庭へ様々な援助があります。

ひとり親家庭支援には、国、都道府県、市町村独自の制度があります。お住まいの自治体の窓口で確認してみましょう。

◆児童扶養手当◆

対象:18歳年度末までの児童(障害児は20歳未満まで)を養育している一人親家庭等の保護者、養育者
●第一子、全部支給…月額42,500円
●第一子、一部支給…42,490円~10,030円
参照:厚生労働省「児童扶養手当等の手当額について」平成30年4月~平成31年3月



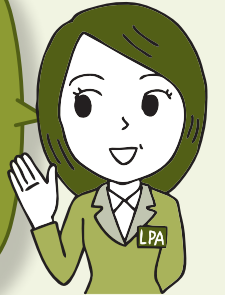
◆ひとり親家庭医療費助成制度◆

所得制限があり、基準は市町村によってちがう

〈その他〉

- 所得税・住民税の軽減
- 水道・下水道料金の免除
- 粗大ゴミの処理手数料の免除
- JR通勤定期券の割引 等

貯蓄も保障の1つです。どんなものにも対応できます。貯蓄で足りない場合に保障や共済で補うことも検討してみてください。



CO・OP共済で保障の準備を!



女性コース

加入できる年齢/性別(発効日時点)▶満18歳~満64歳/女性
保障期間▶満65歳の満期日まで

※下記の保障は抜粋です。

コース名(月掛金)	L2000円コース	L3000円コース	L4000円コース
主な保障内容※1			
病気入院・事故(ケガ)入院 (1日目から184日分)	日額5,000円	日額7,000円	日額10,000円
女性特定病気入院 (1日目から184日分)	上記の日額にプラス 日額3,000円		
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内) (1日目から90日分)	日額1,000円	日額1,500円	日額2,000円
手術 (共済事業規約に定める 支払対象手術を受けた場合) 手術の内容により金額が変わります	2・4・8万円	3・6・12万円	4・8・16万円
長期入院(270日以上連続した入院)	30万円	42万円	60万円
病気死亡・重度障害	100万円	200万円	300万円
事故死亡・事故重度障害 (事故日から2年以内)	上記にプラス100万円		



10年満期の生命・入院・がんの保障

加入できる年齢(発効日の年齢)▶満18歳~満70歳
※年齢によって保障限度額が異なります。

例えば女性35歳の場合

《たすけあい》
L2000円コース

+

《あいぷらす》
生命300万円
+新がん特約100万円

月掛金合計3,870円

(《たすけあい》L2000円コース:月掛金2,000円+《あいぷらす》:月掛金1,870円)

※《あいぷらす》は2013年9月2日以降発効契約の月掛金です。(2013.9.1改定)

お役に立てた事例

《たすけあい》病気入院・病気手術でお役に立てた事例 女性特定病気入院

加入コース	年齢	性別	病名	入院日数	支払金額(円)
L2000円コース	25	女	異常妊娠・異常分娩	7	76,000円 女性特定病気入院共済金・病気手術共済金含む
L3000円コース	56	女	白内障	1	70,000円 女性特定病気入院共済金・病気手術共済金含む

2019年8月《たすけあい》共済金お支払いデータより

《あいぷらす》新がん特約でお役に立てた事例

加入コース	年齢	性別	病名	合計入院日数	合計通院日数	支払金額(円)
生命300万円 + 新がん特約100万円	37	女	子宮体がん	15	3	1,765,000円 がん治療共済金100万円・がん手術共済金(2回分)を含む

2019年8月《あいぷらす》共済金お支払いデータより

- お支払い事例はあくまでも例です。実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。
- 手術共済金は受けた手術の内容によって支払倍率が異なります。同じ傷病に対する手術であっても、実際の手術内容によって支払金額が異なる場合やお支払いできない場合があります。
- 実際のお支払いにあたりましては、ご請求内容ごとのお手続きとなります。なお、掲載されている事例はすべて共済の保障期間中の出来事です。

妊娠や出産に関連する女性ならではの病気はもちろん、白内障や緑内障なども女性に多い病気です。

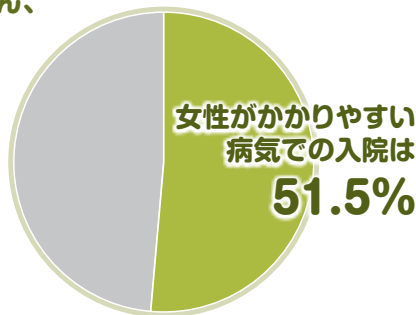
「女性特定病気入院」の対象となる病気の例(一部抜粋)

●女性特有の病気

- 帝王切開
- 出産に関連する合併症
- 子宮筋腫
- 子宮がん
- 卵巣がん
- 卵巣機能障害など

●女性に多い病気

- 膀胱炎
- 白内障
- 緑内障
- 胆石症
- 乳がん
- 慢性関節リウマチ
- 甲状腺腫
- 股関節症など



※(2016年3月21日~2017年3月20日《たすけあい》共済金支払いデータ)

保障の備えは、家族全員が基本です。

資料請求を!

資料請求ダイヤル

コープ共済資料請求窓口

お問合せの際は生協名をお伝えください



0120-497-775

受付時間(祝日は除く) ●月~金曜日 9:00~17:00
●土曜日 9:00~16:00

無料 OCRで

カンタン資料請求

コープ共済資料一式

申込番号

298387-1

資料請求のページへダイレクト!



CO・OP共済の詳しい資料をご希望の方はOCR注文書の6けた欄に「資料請求番号」をご記入ください。▶後日、ご登録住所へ郵送、またはお届けさせていただきます。

★毎週ご利用いただける番号です

- 《たすけあい》・《あいぷらす》は異なる保障商品です。いずれかひとつでもお申し込みになれます。
- 保障内容・支払基準などがそれぞれ異なります。
- 詳しくは、それぞれの加入申込書付パンフレットをご覧ください。