2025 秋号
とちぎコープ
くらしと保障の情報誌
ライフぷらん
[CO・OP共済ニュース]

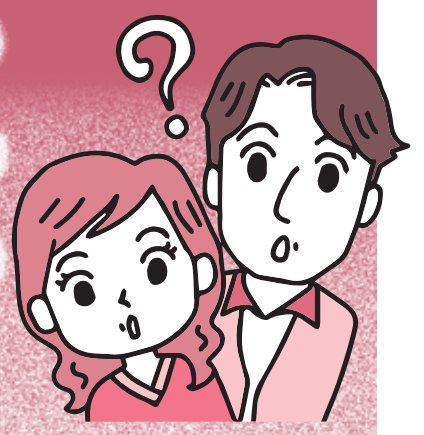
contents

- 今すぐできる「我が家のリスクマネジメント」!
- 折り鶴づくりにご協力ください
- Quizまちがい探し

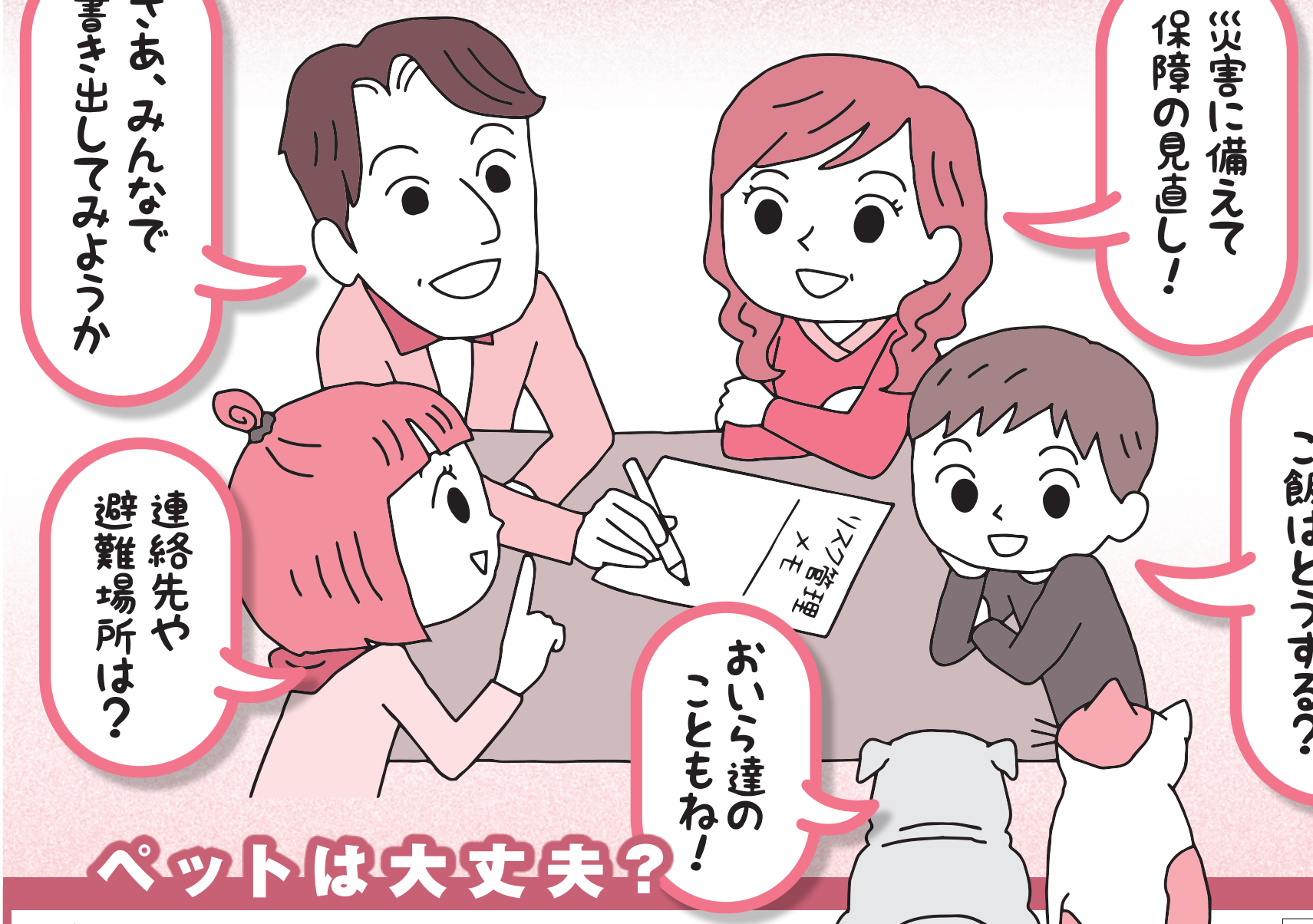
あなたの大切なものを守る！

地震 集中豪雨 台風 など など

万一のためにどう備える？



あなたの大切なものは何ですか。家族、マイホーム、ペット…。
災害は、時間・場所関係なく予期せぬ時に起こります。
今すぐできる対処方法を考えてみましょう。



ペットは大丈夫？

災害時、あなたとあなたの大事な家族、そしてペットを守るために、今できることを考え、備えておきましょう。ペットを守れるのは飼い主だけです。

ペットの防災チェックリスト

詳しくは環境省のサイト『人とペットの災害対策ガイドライン』で確認しておきましょう▶

優先順位1 ● 命や健康にかかわるもの

□療法食、薬　□5日分以上のフード、水
□予備の首輪・リード
□食器（フードとお水用）　など

優先順位2 ● 飼い主やペットの情報

□飼い主の連絡先　□ペットの写真
□ワクチン接種状況　□既往症・健康状態　など

優先順位3 ● ペット用品は分かりやすいところにまとめておく

□ペットシーツ　□排泄物の処理用具
□タオル　□ブラシ　など

発行：コープデリ共済センター

が家のリスクマネジメント」!

地震

内にM7・70%程度
る確率・
消失棟数約61万棟

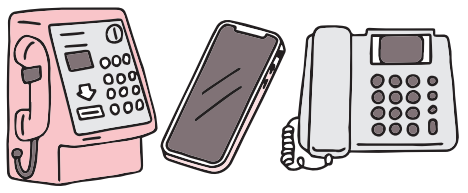
東日本大震災の約5倍

対策4 災害時の連絡方法・手段

万一のときの連絡方法を確認しておきましょう。

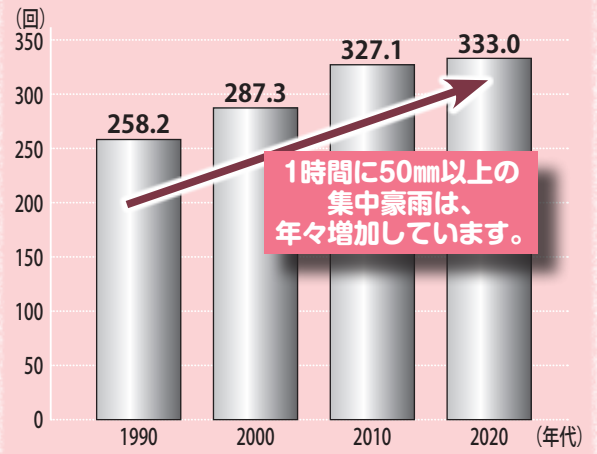
【災害用伝言ダイヤル171】

局番なしの「171」にかけると音声ガイダンスに従って、安否などの伝言を録音できます。



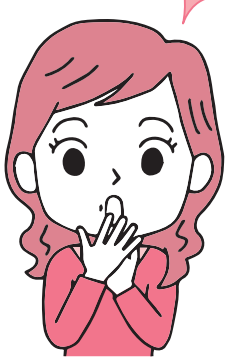
集中豪雨は年々増加

全国の1時間降水量50㎜以上の年間発生回数の経年変化



出典:気象庁「大雨や猛暑日など(極端現象)のこれまでの変化」より作成

対策5 お金の備え



【被災直後】

移動するためのお金や飲み物を買うお金など2万円(1,000円札と小銭)くらいはお財布に入れておくようにしましょう。

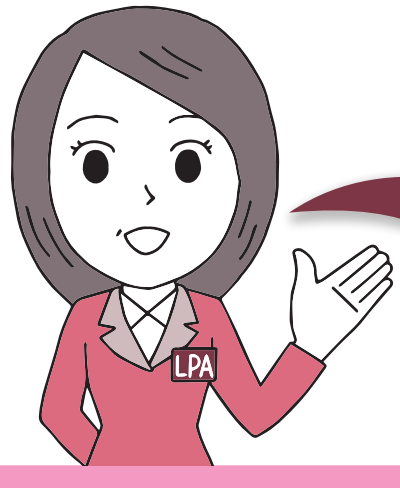
【避難生活】

避難の際は、交通費、宿泊費、衣服や日用品を買うためにまとまったお金が必要になります。
銀行の普通預金などからすぐ引き出せるようにしておくと安心です。
*災害時にはATM等で引き出しを制限される場合や時間がかかる場合があります。2つ以上の普通預金口座を持つようにしましょう。

【生活再建】

住宅の修繕、建て直しなどの大きなリスクには保険・共済の加入を検討しておきましょう。
すでに加入されている方も、家族構成が変わったりハザードマップの情報の更新などをチェックし定期的な見直しが必要です。

キャッシュレスの時代ですが、いざという時のために、普段から現金を持ち歩くことは大切なんです。



やろうと思っていても「また今度…」と後回しにしていること、ありますよね。
「今後想定される大規模地震」にあるように、いつ起こるかわからないのが自然災害です。そのためにも「今できること!」の防災対策をこれを機会に家族で話してみてはいかがでしょう。

間を置
住宅調
理をし
。

全損でなく、部分的な損壊でも共済金が支払われて、ありがたかったです。

調査してくれた人が、被害状態を真摯に聞きとり、寄り添ってくれました。

て大変だった時でも、火災共済に入っていたから助かった!と思いました。とこ
災害共済が付帯されていないため、わずかな見舞金しか支払えないと言わ
した。共済の方も気の毒に思ってくれましたが・・・。

資料請求はこちらから!

保障内容のお問い合わせもお気軽に!

お電話で **0120-6031-43**

ご用件番号「1」をご選択ください

受付時間 月～土(祝日営業) 9:00～18:00 ※年末年始休み

WEBで 掛金試算は、こちら

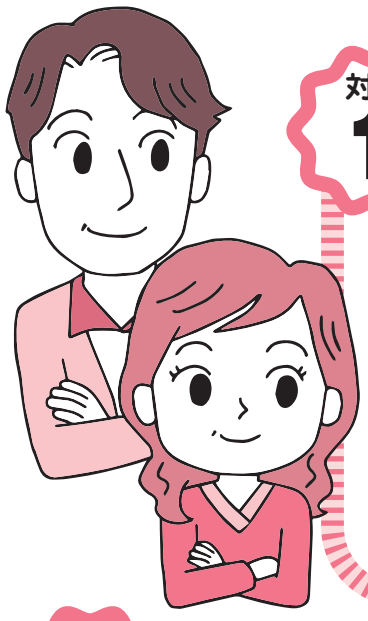
取扱団体/
日本コープ共済生活協同組合連合会(コープ共済連)
契約引受団体/
全国労働者共済生活協同組合連合会(こくみん共済 coop)

【CO・OP共済ニュース】
CO・OP火災共済に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協および都道府県労済の組合員になることが必要です。

d90-87759-2507

日本は災害列島！ 今すぐできる「我が

防災対策 今すぐできること！



対策1 ハザードマップの確認

今住んでいる場所の地盤等、ハザードマップを確認し、どんな災害が発生するおそれがあるのか確認しておきましょう。ハザードマップは、各自治体のHP等で確認できます。また、CO・OP火災共済地盤調査サービスでは、ネット上でご自宅周辺の自然災害リスクを確認できます。

こちらから確認できます▶

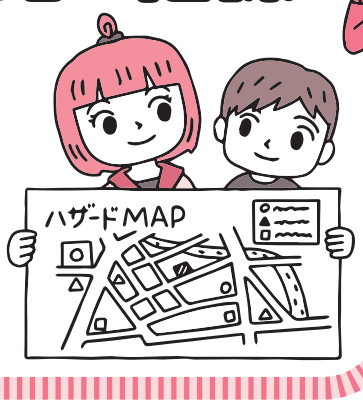
対策2 防災・避難用品の準備

防災用品の準備はしていますか。家族構成に合わせて用意しましょう。食料品や飲料水等は消費期限があります。年に1～2回家族で防災体験を行い、ローリングストックをしながら、準備をしましょう。

＊「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つための方法です。

対策3 避難場所と避難経路の確認

自宅からの避難場所と避難経路を確認しましょう。災害時自宅にいるとは限りません。お子さんが通う保育園・学校、そして職場にいたときのことも想定しておきましょう。



今後想定される大規模地

今後30年以内に起こる可能性があると言われている大規模地震

出典：内閣府ホームページ「水害・地震から我が家を守る保険・共済のすすめ」「災害情報」より抜粋して作成

CO・OP火災共済 ＋ 自然災害共済 プラスして付けられます！

風水害等給付金付火災共済・自然災害共済

厚生労働省認可

CO・OP共済の「住まい」と「家財」の保障のご案内

地震に備えよう！

充実の保障内容 地震等共済金

契約期間中に地震、噴火、津波などにより損害が生じたとき。

ベーシック 最高保障額 1,800万円　エコノミー 最高保障額 1,200万円

CO・OP火災共済は「地震」以外にも、トータルで住まいの損害に備えます！

※火災共済と自然災害共済にそれぞれ600口加入（住宅400口・家財200口）した場合の金額です。加入内容に応じて、最高保障額は異なります。
※地震の損害額が100万円を超える場合に対象となります。※ベーシック・エコノミーの事業規約上の名称はタイプB・タイプEとなります。

組合員の声

連絡したら
かずに来て、
査と事務処
てくれました

災害が起き
ろが、自然災
れ、落胆しま

助け合いの心を折り鶴に込めて

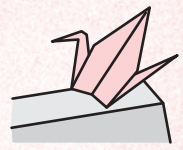
折り鶴story

1992年ごろのこと

共済金請求書類の発送を担当していた職員は、ふと事務的な作業に物足りなさを感じました。

そこで

「少しでも受け取った方の励ましになるものを」と手づくりの折り鶴を同封したのです。



その後

この温かな取り組みは各地の組合員の心に響き、全国的な取り組みへと大きく広がりました。

一羽一羽組合員の皆様が大切に折ってくださった鶴には「困った時こそ助け合いたい」という、全国の組合員の気持ちが込められているのです。

折り鶴づくりにご協力ください。

- 折っていただいた鶴は、共済金やお見舞い金の請求書類に同封させていただきます。
- 1編が6cm～10cmの正方形の折り紙でお願いします。
- 包装紙や赤・白・黒・灰・金・銀・茶・紫色などの用紙はご遠慮いただきますよう、お願い申し上げます。
- 完成した鶴は、羽をひろげず、たたんだ状態で宅配または店舗の職員にお渡しください。
- 宅配センター・店舗に折り紙を準備しています（無料・数に限りがあります）ご希望の方は配達時・ご来店時にお申し出ください。

読者の声

前回のテーマ 気をつけよう！巻き込まれやすい契約・金銭トラブル

「気をつけよう！巻き込まれやすい契約、金銭トラブル」良かったです。ぜひ孫に見せようと思います。18歳になったとたんに大人になるので心配がつきません。 **T・Mさん**

契約・金銭トラブルは他人事ではなく自分にもふりかかる可能性があると改めて思いました。「無料プレゼント」が好きなワタシ。「タダほど高いものはない」を金言にします。 **きゅうさん**

70歳、75歳の夫婦です。今日も1日楽しく元気がもっとうです。詐欺、トラブル、本当に心配です。心の中にためない、たまらないよう二人で元気に頑張ります。『ライフぷらん』わかりやすくお願いします。 **M・Kさん**

『Quizまちがい探し』が大好きです。今回は珍しく難しかったです。でも答えがわかると楽しいです。毎回楽しみにしています。頑張って下さい。 **K・Cさん**

自分は大学生なのでマルチ商法やSNSでのトラブルにはより気をつけなければいけないと感じた。新生活が始まり不安も大きい中、そこにつけこんでくるので何かあったらすぐ相談することが大切だと思う。また、事前にクーリングオフなどの制度を知っておくことも必要だと感じた。 **K・Yさん**

《たすけあい》ケガや病気でお役に立てた事例
共済金お支払い事例から

ケガ通院

男性・小児
学童保育中、彫刻刀を使っていて誤って左手に切り傷を負った。

通院日数 5日
コース J1000円コース
共済金 10,000円

加入コース	年齢	性別	ケガの内容	通院日数	お支払い金額
J1000円コース	幼児	女性	幼稚園で友だちに背中を押されて転倒し額に切り傷を負った。	1	2,000円
2000円コース	30代	女性	急いで階段をかけ下りた際にバランスを崩し右足を筋損傷した。	1	1,500円
2000円コース	50代	男性	帰宅中に階段で滑り転倒して、顔を打撲した。	1	1,500円

＊医師の指示により固定具を装着した場合、ケガ通院共済金10日分が通院日数に加算される場合があります。

病気入院

男性・30代
腸憩室

入院日数 5日
コース 4000円コース（男性）
共済金 50,000円

加入コース	年齢	性別	病気の内容	入院日数	お支払い金額
J1900円コース	幼児	女性	呼吸器系の疾患	2	10,000円
2000円コース（女性）	30代	女性	異常妊娠・異常分娩	5	40,000円
2000円コース（男性）	50代	男性	膵臓がん	4	64,000円（病気手術を含む）

＊掲載されている事例はあくまでもお支払い内容の一例です。 ＊手術共済金は受けた手術の内容によって支払倍率が異なります。 ＊同じ傷病に対する手術であっても、実際の手術内容によって支払金額が異なる場合やお支払いできない場合があります。 ＊実際のお支払いにあたりましては、ご請求内容ごとのお手続きとなります。なお、掲載されている事例はすべて共済の保障期間中の出来事です。 ＊《たすけあい》共済金お支払いデータより

契約引受団体／日本コープ共済生活協同組合連合会

CO·OP共済
こんなにお役に立っています！
契約引受団体
日本コープ共済生活協同組合連合会

K-87759-2507

2025年6月度

	とちぎコープ
支払金額	86,700,000円
支払件数	1,447件
全加入者	102,133件

（2025年5月入金分）

コープ共済についてのお問合せ コープ共済センター 受付時間／9:00～18:00（月～土・祝日含む）

ご加入や保障内容の問合せ 0120-50-9431

共済金のご請求に関する問合せ 0120-80-9431

資料請求ダイヤル

コープ共済センター資料請求窓口
お問合せの際は生協名をお伝えください
フリーダイヤル 0120-497-775
受付時間（祝日は除く） ●月～金曜日 9:00～17:00 ●土曜日 9:00～16:00

資料請求のページへダイレクト！

CO·OP共済 に加入するには… 出資金を支払い、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合（生協）は、お店や宅配でくらしに貢献しています。

Quiz（クイズ）まちがい探し

正解者の中から抽選で、とちぎコープの10名様に、500円分のQUOカードをプレゼント!! 10月10日締切り

問題 下の絵を比べて5カ所のまちがいを探してください。違うところにあてはまる枠内のアルファベットで答えてください。
（ただし、印刷の汚れやかすれなどは、まちがいにふくみません。）

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

応募方法

【Web】右記の二次元コードまたは下記URLからの応募
https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/LPA1/planning/

【ハガキ】ハガキに、**答え・住所・氏名**（匿名・ペンネームを希望される方はこちらもご記入ください）。また、**ご加入の生協名・年齢・電話番号**・今月号の「ライフぷらん」に対する**ご意見・ご感想をご記入し**、ご応募ください。

送付先▶〒336-8526 さいたま市南区根岸1-4-13 コープデリ共済センター「ライフぷらん」クイズ係 行

お寄せいただいたご意見・ご感想は本誌「読者の声」の他、共済センター制作の宣伝物に告知なく掲載する場合があります。

春号の答え
E・G・L・M・O
※当選者の発表は商品（QUOカード）の発送をもってかえさせていただきます。

個人情報の取扱いに関する事項 生活協同組合コープみらい、いばらきコープ生活協同組合、とちぎコープ生活協同組合、生活協同組合コープながの、生活協同組合コープデリにいがたはご提供いただいた個人情報をプレゼント当選者の発表、プレゼントの発送およびキャンペーンまたはサービス向上のためのアンケートなどに利用します。個人情報の取扱いに関する詳細情報は、生活協同組合コープみらい共済センター、いばらきコープ生活協同組合共済センター、とちぎコープ生活協同組合共済センター、生活協同組合コープながの共済センター、生活協同組合コープデリにいがた共済センターのホームページ（https://kyosai.coopdeli.coop/）をご覧ください。