

2025

春号

コープみらい

くらしと保障の情報誌

ライフぱらん

[CO・OP共済ニュース]

contents

- 気をつけよう! 巻き込まれやすい
契約・金銭トラブル
- 川柳募集
- くらしの見直し講演会
- Quizまちがい探し

あなたの
家族は大丈夫?

気をつけよう! 巻き込まれやすい

契約

金銭

トラブル

「自分たちには関係ない」「騙されることなんてないよ」なんて思っていないですか?
トラブルを避けるためにも、上手な対処の仕方を知っておきましょう。

今がチャンス!

お買得品!

高額なバイト!

わお
そそ
られる!

素敵な特典付!

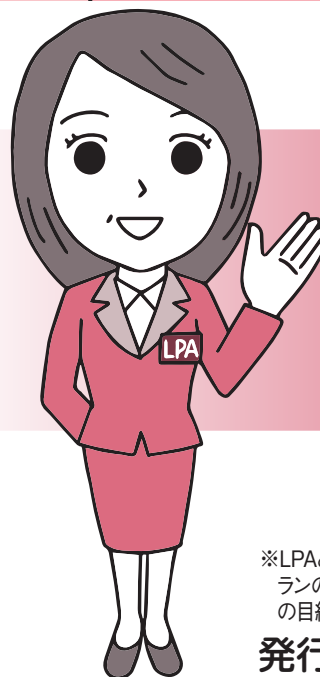
予約はカンタン!

無料!

「あなたは大丈夫?」度チェック!

- よく衝動買いをする Yes ☐ No ☐
- ブランド物が好き Yes ☐ No ☐
- 商品表示はあまり見ない Yes ☐ No ☐
- 人から勧められると断れない Yes ☐ No ☐
- 取扱説明書は面倒だから読まない Yes ☐ No ☐
- 口約束なら契約したことにはならない Yes ☐ No ☐
- 携帯でインターネットやSNSを
長時間利用している Yes ☐ No ☐

Yesが多いほど金銭トラブルに合う可能性が高くなります。
あらかじめ自分の癖を確認し、一呼吸おいて考えてみましょう。

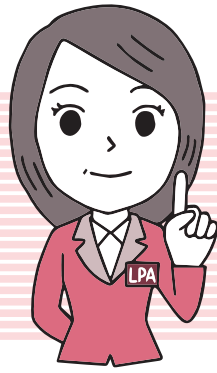


トラブルにあわないために
対策のポイントを
見てみましょう。

次頁へ

※LPAとは、ライフプラン・アドバイザーの略でお金やライフプランの専門知識を身につけた生協の組合員です。生活者の目線でお金やライフプランのアドバイス等を行っています。

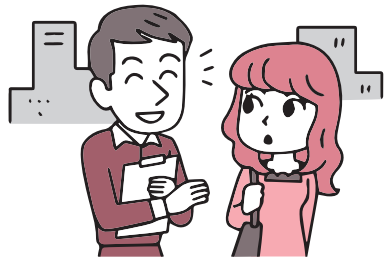
発行：コープデリ共済センター



知ろう、身につけよう

！トラブル例

1 「アンケートに答えるとプレゼントがもらえる」につられて



「アンケートに答えるとプレゼントがもらえる」と声をかけられ、近くの営業所に連れて行かれた。アンケートに答え、無料で顔のエステをしてくれ「業者のすすめる化粧品を使ってお手入れをするときれいになる。また化粧品を買ってくれたら、エステは1回1,000円でしてくれる」と言われ購入を強要され断ったが「毎月5,000円なら払えるだろう」と引き止められて帰してくれない。しかたなく30万円の化粧品セットを分割払いで契約してしまった。

対策

キャッチセールス

訪問販売

「この場で決めればお得」「今決めないと損をする」とあわてさせて契約を急ぐのは、詐欺の典型的な手口です。きっぱり断るか、決めずに帰宅し、家族や友人に相談しましょう。

！トラブル例

2 「友人を誘えば紹介料」のはずが友人を失い借金まみれに…



マッチングアプリで知り合った人と喫茶店で会い、簡単にもうかるからと「お金の稼ぎ方」のタブレット教材をすすめられました。友人を誘えば紹介料が入るからすぐに元がとれるとのこと。消費者金融でお金を借りて契約しましたが、友人は誰も誘いに乗らず、むしろ人間関係を悪くした上に借金が残りました。

対策

マルチ商法

連鎖販売取引

長時間説得されたら断るのが難しくなります。呼び出しに応じてはいけません。すすめられても、いらない物はきっぱりと断りましょう。

！トラブル例

3 「ラクして稼げる」と思ったのに…



ネット広告で「ラクして稼げる」「気軽に始められる」とあったので、物は試しと申し込みました。しかし、その仕事を始めるにはまず1万円のマニュアルの購入が必要。購入後さらに30万円のサポート契約をすれば、月に10万円は稼げると言われ契約しました。が、マニュアルの内容は読んでみてもよくわからず、サポートからのアドバイスもチンプンカンプン。31万円をムダにしてしまいました。

対策

サイドビジネス商法

業務提供誘引販売取引

初期投資の1万円をムダにしたいからと、よく理解できないものを契約してはいけません。



万が一トラブルに巻き込まれた場合は、下記のクーリングオフ制度を確認し、利用しましょう。

おかしいと感じたら
消費者ホットライン

無料

188番へ

「188泣寝入り」
と覚えてください。

契約のトラブルや商品の苦情など、消費生活で困った時は、迷わず「消費者ホットライン」に連絡してください。身近な相談窓口をご案内します。

契約してしまったけど撤回・解除したいときの対処法

クーリング・オフ制度 があります

クーリング・オフは、訪問販売や電話勧誘販売などで、いったん契約の申込みや契約の締結をした場合でも、契約を再考できるようにし、一定の期間であれば無条件で契約の申込みを撤回したり、契約を解除したりできる制度です。

【特定商取引法におけるクーリング・オフができる取引と期間】

8日間

- 訪問販売（キャッチセールス、アポイントメントセールス等を含む）
- 電話勧誘販売
- 特定継続的役務提供（エステティック、美容医療、語学教室、家庭教師、学習塾、パソコン教室、結婚相手紹介サービス）
- 訪問購入（業者が消費者の自宅等を訪ねて、商品の買い取りを行うもの）

20日間

- 連鎖販売取引
- 業務提供誘引販売取引（内職商法、モニター商法等）

注意！

上記販売方法・取引でも条件によってはクーリング・オフできない場合があります。



クーリング・オフには、期間の制限があり、申込書面又は契約書面を受け取った日から8日以内（マルチ商法は20日以内）であれば、書面又はメールやFAXなどによって無条件で申込みの撤回や契約の解除ができます。

通信販売には、 クーリング・オフ制度はありません

そのため、通信販売では、返品制度が導入されています。この返品制度は、消費者が事業者へ返品することで、売買契約の申込みの撤回または解除を認めるという制度です。8日以内であれば、購入者の負担で商品等を返品することができます。ただし、あらかじめ「返品できない」と記載されている場合には、返品制度を利用できません。通信販売で購入の際は、必ず返品できるか否かを商品購入サイトで確認しておきましょう。

傾向と対策! トラブルに合わないための一歩



うちの子大丈夫?!

学生は特に注意が必要! 万が一のときは、迷わず相談!

新入学を迎え、新しい生活のスタート。ワクワクの中に不安も…。人間関係や一人暮らしでのトラブルなど、一人で悩んでしまう事が最も多くなる時期です。親子のコミュニケーションも取りづらい年代。トラブルに巻き込まれた際の解決方法や相談先など、対処の知識を身につけておきましょう。

入学後の
トラブル

- 例 ● バイト先での金銭や労働条件のトラブル ● 交通事故 ● パワーハラスメント、セクシャルハラスメント、モラルハラスメント ● 悪質商法によるトラブル ● SNS 上のトラブル



▲学校のテストがある日もシフトを入れられてしまう

「そんなときは、まず相談!」

大学生や専門学校生になると、人との関係も幅広くなります。また、経済的理由からアルバイトを始める方も多くなります。そこで増えてくるのがアルバイト先でのトラブルや様々なストレスからくる不安です。

- **総合労働相談コーナーに相談** 各都道府県労働局、全国の労働基準監督署内に設置
職場・アルバイト先でのトラブルに関する相談や解決のため情報をワンストップで行っています。
■解雇 ■雇止め ■賃金の引下げ ■いじめ ■パワハラ 等
あらゆる分野の労働問題を対象

- **学生相談室や健康管理センターを利用**
学生生活におけるメンタルの病気に詳しくたり、若者のうつ病等を理解している場合が多いです。
気軽に相談してみましょう。
■人間関係 ■授業、就職活動 ■経済的な不安 ■卒業後への漠然とした不安 等

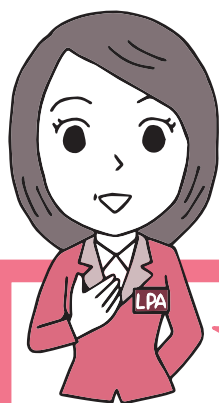
絶対ダメ!



「闇バイト」には、手を出さない!

楽して大金を稼げるアルバイトは存在しません。「経済的に不安だったから…」等は通用しませんので、トラブルに巻き込まれないためにも、アルバイトを探すときは注意しましょう。

怪しいな…、おかしいな…と思ったら、友人や家族、警察に相談しましょう。
警察専用「#9110」番へ相談電話



《学生総合共済》は、学生のための保障です。ケガや病気、日常生活のもしもに対応しているのはもちろん、学業復帰支援臨時費用共済金、こころの早期対応保障共済金、ストーカー被害見舞金で若い世代の保障ニーズにも対応します。

専門学校生、
大学生のための

CO・OP 学生総合共済

CO・OP学生総合共済のおすすめポイント

- 1 **24時間365日、学内外・国内外を問わず保障!**
※先進医療保障は国外での事由は対象となりません
- 2 **入院保障は1日目から360日分まで日額10,000円を保障!**
- 3 **ケガでの通院は1日目から90日分まで日額2,000円を保障!**
- 4 **持病がある方にも安心、加入条件がゆるやか!**
※先進医療保障に加入する場合は告知事項Bへの回答が必要です。
- 5 **学生生活で必要な保障を月掛金1,200円で総合的にサポート!**
ケガや病気、日常生活のもしもに対応しているのはもちろん、学業復帰支援臨時費用共済金、こころの早期対応保障共済金、ストーカー被害見舞金で若い世代の保障ニーズにも対応します。

例えば

ストーカー被害見舞金※

被共済者が日本国内におけるストーカー被害について警察に届け出をし、被害拡大を予防する対策(鍵交換や引っ越し等)をしている等、所定の条件を満たす場合にお支払いする見舞金です。

共済期間(1年)
につき1回のみ
5万円

※当見舞金は、共済事業の剰余金の一部を積み立てた中からお支払いするため、積み立ての状況によっては、金額等を変更する場合があります。

- 6 **卒業後は健康状態に関わらず新社会人コースへ継続可能なので安心!**

※CO・OP学生総合共済の詳細な保障内容は商品パンフレットをご覧ください。

【契約引受団体】日本コプ共済生活協同組合連合会

※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

学生総合共済 G1200コース	
月掛金1,200円	
病気入院・事故(ケガ)入院 (1日目から360日分)	日額10,000円
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内 1日目から90日分)	日額 2,000円



※上記はあくまでもお支払いの例です。実際のお支払いは共済金請求書類ご提出後の判断となります。

参加費無料

くらしの見直し講演会 主催:コープみらい 後援:コープ共済連

オンライン講演会

忙しい人も必見! 最新情報をお伝えします。

ココだけは押さえておきたい公的年金

知っているようで知らなかった年金。老後の年金だけではありません。
“病気の場合は?子育て中は?働くシニアは?”など、ケース別にわかりやすく年金のツボをお話します。最新情報をはじめ、将来の見通しにも注目!!

開催日時: 2025年7月5日(土) 10:30~12:30

●締め切り: 6月29日(日)

●7月1日(火)までにご招待メールをお送りします。

●申込方法: 二次元コード・URL
https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/LPA1/planning/

●講師 望月 厚子氏 / もちづき あつこ

望月FP社会保険労務士事務所 所長
社会保険労務士、ファイナンシャル・プランナー(1級FP技能士、CFP)。個人
および法人の相談業務、新聞・雑誌等への執筆、各種セミナー講師を務める。
日本年金機構の年金事務所にて年金相談業務に携わる。地域型年金委員。
厚生労働省社会保障審議会年金部会・専門委員会委員。専門職後見人。



QRコード

https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/LPA1/planning/

相談料無料・要予約

「家計とくらしのお金相談」
女性ファイナンシャルプランナーがお受けします

相談会場

プラザ浦和…6月17日(火) / 7月29日(火) / 8月19日(火)
プラザ越谷…5月29日(木) / 6月13日(金) / 7月10日(木)
プラザ千葉…6月24日(火) / 7月29日(火) / 8月26日(火)
プラザ秋葉原…5月23日(金) / 6月19日(木)
*プラザ秋葉原の7月以降の相談は電話にてお問合せください。

電話相談

火・水・木・金

●相談時間: ①11:00~12:00 ②13:30~14:30 ③15:00~16:00

●締め切り: 相談日の1週間前

予約は0120-121-077へお申込みください

クイズ

Quiz まちがい探し

問題 下の絵を比べて5カ所のまちがいを探してください。違うところにあてはまる枠内のアルファベットで教えてください。(ただし、印刷の汚れやかすれなどは、まちがいにふくみません。)

A B C D

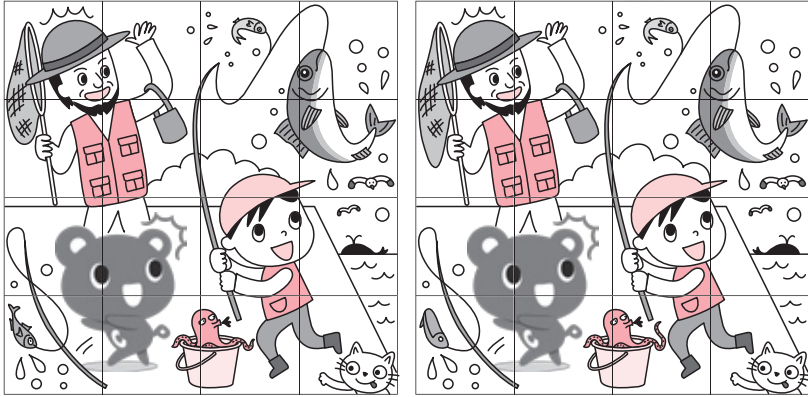
E F G H

I J K L

M N O P

正解者の中から抽選で
コープみらいの30名様に、
500円分の
QUOカードを
プレゼント!!

6月29日
締切り



送付先 〒336-8526 さいたま市南区根岸1-4-13
コープデリ共済センター「ライフぷらん」クイズ係 行
※共済の事務はコープデリ連合会へ業務委託しています。

冬号の答え B・D・G・L・M
※当選者の発表は商品 (QUOカード) の発送をもってかえさせていただきます。

応募方法

郵便ハガキに答え、住所、氏名 (匿名、ペンネームを希望される方はこちら
もご記入ください)、年齢、電話番号、ご加入の生協名、今月号の「ライフ
ぷらん」に対するご意見・ご希望を記入し、上記宛先まで郵送してください。

お寄せいただいたご意見・ご感想は本誌「読者の声」の他、共済センター制作の宣伝物に告知なく掲載する場合があります。

個人情報の取扱いに関する事項 生活協同組合コープみらい、いばらきコープ生活協同組合、とちぎコープ生活協同組合、生活協同組合コープ
ながの、生活協同組合コープデリにいがたはご提供いただいた個人情報をプレゼント当選者の発表、プレゼントの発送およびキャンペーンまたは
サービス向上のためのアンケートなどに利用します。個人情報の取扱いに関する詳細情報は、生活協同組合コープみらい共済センター、いばら
きコープ生活協同組合共済センター、とちぎコープ生活協同組合共済センター、生活協同組合コープながの共済センター、生活協同組合コープデ
リにいがた共済センターのホームページ(https://kyosai.coopdeli.coop/)をご覧ください。

…… 応募・お問合せ先 ……

講演会・川柳・Quizまちがい探し
https://form.qooker.jp/Q/auto/ja/LPA1/planning/

お問合せ コープデリ共済センター 0120-121-077
■受付時間 / 10:00~17:00 (月~金) ※共済の事務はコープデリ連合会へ業務委託しています。

QRコード

2025年度

ライフぷらん川柳

募集集中!!

川柳テーマ「物価高の家計管理」

賞品

【鹿児島県産】黒毛和牛しゃぶしゃぶセット
金賞・1名 …… 10,000円相当
銀賞・2名 …… 5,000円相当
コーすけ賞・10名 …… 3,000円相当
参加賞 ●コーすけグッズ
*先着1,000名様 (1家族1個)

募集期間 2025年5月12日(月) ~ 6月30日(月)

必要事項 ①応募作品 ②組合員番号 (10桁)
③氏名 ④フリガナ ⑤イニシャル・
ペンネーム ⑥〒・住所 ⑦日中連絡
の取れる電話番号

応募資格 組合員とその家族 (1人1作品・未発表の作品限定)

応募方法 【Web】右記の二次元コードまたは、https://form.qooker.jp/Q/
auto/ja/LPA1/planning/ から
【ハガキ】〒336-8526 さいたま市南区根岸1-4-13
コープデリ共済センター「ライフぷらん川柳」係 行

結果発表 ライフぷらん秋号、【コープみらい】コープ共済ホームページ
参加賞、賞品は、年内に送付します。

●その他ご案内●
応募された作品の著作権は、コープみらい及びコープ共済連に帰属します。尚、応募作品は返却いたしません。
入賞作品は、今後のライフプランニング活動及びLPAの各種媒体で掲載させていただきますのでご了承ください。
お寄せいただいた個人情報は厳重に管理し、コープみらいからの連絡、賞品の発送などに使用します。

《たすけあい》ケガや病気でお役に立てた事例
共済金お支払い事例から

ケガ通院

女性・10代
学校の階段を踏み外し
転落して、腰を打撲した。



通院日数 1日
コース J1000円コース
共済金 2,000円

加入コース	年齢	性別	ケガの内容	通院日数	お支払い金額
J1000円コース	幼児	男性	保育園で友達にブロックで叩かれ、鼻を打撲した。	1	2,000円
J1000円コース	幼児	女性	幼稚園で腕を毒虫に刺された。*1	1	2,000円
J2000円コース	10代	男性	学校でランニングをしている際に転倒し、左膝の靱帯を断裂した。	7	21,000円

*1) 蚊・ノミ・ダニ (マダニを除く) などの毒のない虫に刺された場合や、「とびひ」などの感染症はお支払い対象外となります。

病気入院

男性・50代
肺炎



入院日数 10日
コース 4000円コース (男性)
共済金 100,000円

加入コース	年齢	性別	病気の内容	入院日数	お支払い金額
2000円コース (女性)	20代	女性	異常妊娠・異常分娩	5	50,000円 (女性サポート共済金・病気手術含む)
2000円コース (女性)	50代	女性	関節障害	19	232,000円 (女性サポート共済金・病気手術含む)
4000円コース (男性)	60代	男性	消化器系の良性新生物	1	40,000円 (病気手術を含む)

*掲載されている事例はあくまでもお支払い内容の一例です。 *手術共済金は受けた手術の内容によって支払倍率が異なります。 *同じ傷病に対する手術であっても、実際の手術内容によって支払金額が異なる場合やお支払いできない場合があります。 *実際のお支払いにあたりましては、ご請求内容ごとのお手続きとなります。なお、掲載されている事例はすべて共済の保障期間中の出来事です。 *《たすけあい》共済金お支払いデータより

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会

CO-OP 共済

こんなにお役に
立っています!

契約引受団体
日本コープ共済生活協同組合連合会 K-86992-2504

2025年2月度

コープみらい
支払金額 895,215,000円
支払件数 16,331件
全加入者 1,136,701件
(2025年1月入会分)

コープ共済についてのお問合せ コープ共済センター 受付時間 / 9:00~18:00 (月~土・祝日含む)

ご加入や保障内容の問合せ 共済金のご請求に関する問合せ
☎ 0120-50-9431 ☎ 0120-80-9431

資料請求

コープ共済センター資料請求窓口
お問合せの際は生協名をお伝えください
☎ 0120-497-775
受付時間 (祝日は除く) ●月~金曜日 9:00~17:00
●土曜日 9:00~16:00

QRコード

資料請求のページへ
ダイレクト!

CO-OP 共済 に加入するには… 出資金を支払い、お近くの生協の組合員になることが必要です。
生活協同組合 (生協) は、お店や宅配でくらしに貢献しています。