

2026

春号

コープながの

くらしと保障の情報誌

ライフぱらん

【CO・OP共済ニュース】

contents

- こどものはじめの100か月の育ちビジョン
コープといっしょに
「100か月CO・OP」
- くらしの見直し講演会・年間開催予定講座のご案内
- Quizまちがい探し

こどもの

はじめの100か月の育ちビジョン コープといっしょに 「100か月CO・OP」

お母さんに新しい命が芽生えてから小学校1年生まで、それが子ども家庭庁が提唱している「はじめの100か月」です。子どもは新しい出会いを重ね、育っていきます。コープは子育てをがんばるママ・パパの声に耳を傾け、商品やサービスを創りお届けしてきました。「100か月CO・OP」としてコープが提供している、さまざまなサービスをご案内します。

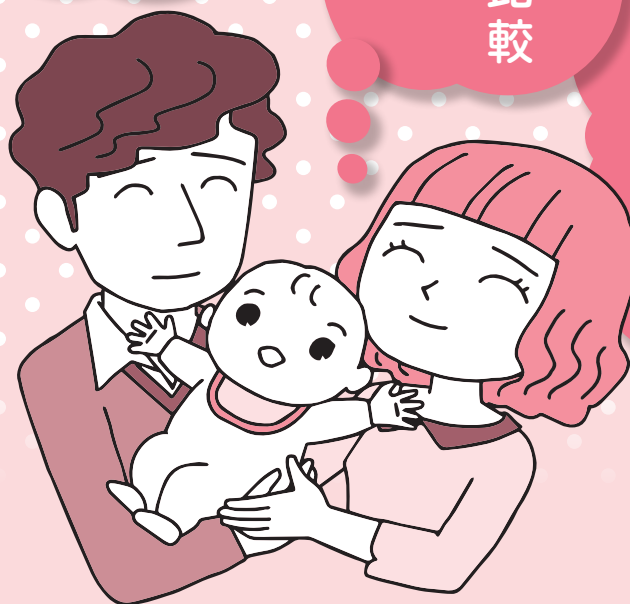
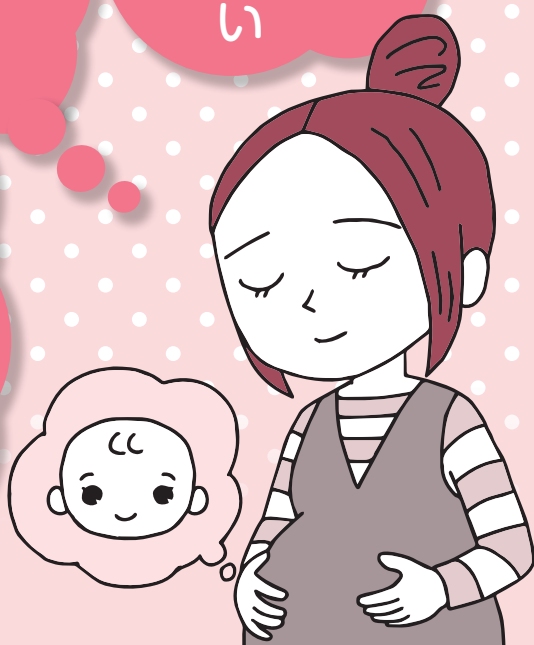
妊娠からはじまる
こどもの100か月を応援



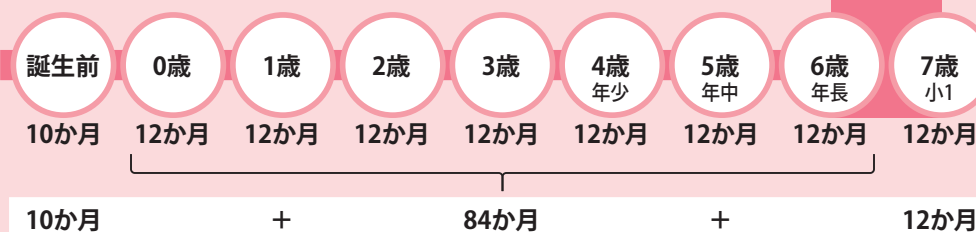
出産が心配…

妊娠中の
買い物がつらい家族だけだと、
煮詰まる～他の子と比較
してしまう

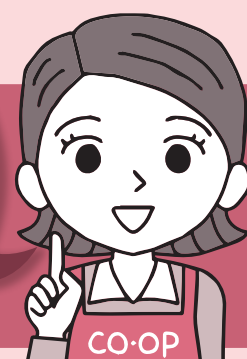
離乳食が大変！

私、ちゃんと
ママになれる？

「はじめの100か月」とは…

幼保小接続の
重要な時期

妊娠や子育てに不安や
悩みはつきものです。
コープにはあなたを支え、
応援する場があります。



中面へ！

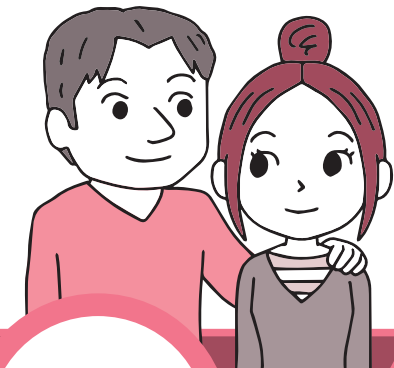
発行：コープデリ共済センター

「はじめの100か月」は一生の幸 を作る大切な時期

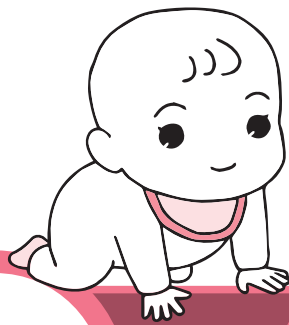
コープはこうやって

妊娠からはじまる
こどもの100か月を応援

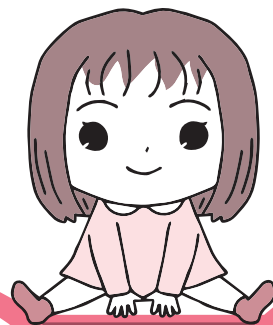
100か月
CO-OP



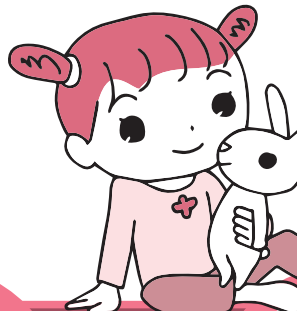
誕生前



0歳



1歳



2歳

3歳

誕生前



co-op共済
たすけあい

《たすけあい》J1000円コース

お誕生前申し込み

- お子さまの安心を生まれる前から申し込めます
- お子さまの健康状態に関わらずお申し込みいただけます

※ご加入には一定の条件があります。

WEB
申し込み
限定



詳しくはコチラ↓

コープ共済

入院やケガ通院などを保障！
大事なお子さま、ママ・パパの
「もしも」に備えます

《たすけあい》ジュニアコース
月掛金1,000円から



《たすけあい》大人向けコース
月掛金2,000円から



※詳しくは、商品パンフレットをご覧ください。

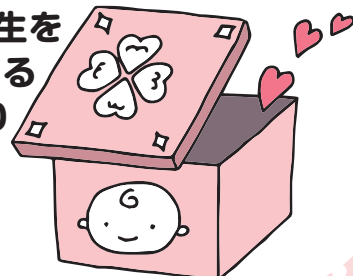
誕生時



「はじめてばこ」プレゼント

その地域に生まれたお子さまの誕生を祝って、テレビ局などが実施している「はじめてばこ」をお届けする取り組みに協賛しています。

♥「はじめてばこ」で検索してください。
※実施していない地域もあります。



5か月～
6歳

便利だよ



コープの乳幼児食

——おいしくて安心・手軽な離乳食・幼児食

きらきらステップ(5か月～3歳頃) きらき



▲国産米をふっくら炊いた白かゆ

離乳食作りの助けになるような素材型の冷凍食品を中心に揃えています。

健全な食習慣を身につけて成長していくための冷凍食品を揃えています。
ミニワッフル(かぼちゃクレープ)

※画像はイメージです。

子育て情報ページ



きらきらデリシェ

コープデリの子育てコミュニティ。サンプルを試したり、育児の日常をシェアしてみなさんとなつなごりましょう。



コープくらし

親子で楽しめるクイズやイベント、商品情報など、暮らしに役立つ情報をお届けします！

子育ての土台

子育てを応援!

子ども家庭庁が提唱する「はじめの100か月の育ちビジョン」では、「幸せな状態」を「身体」「心」「それを取り巻く環境や社会の状況」のすべての面で良い状態にある「ウェルビーイング」として捉えています。100か月CO・OPでもコープがウェルビーイングのお手伝いができるようさまざまなサービスをご案内します。



0歳～1歳 きらきらベビープレゼント

ほべたんお食事エプロン▶

ハーフバースデーと1歳バースデーにプレゼントをお届けします。

(申し込みが必要です)

リーフレットの中に無料クーポンが掲載されています。▶



※画像はイメージです。



小学校入学時 ランドセルカバープレゼント

小学校入学時

全国の自治体と連携して新一年生に約30万枚(2025年度実績)を寄贈しています。

個別の申込受付はしていません。



シリーズ

を提供——

きらキッズ(3歳～6歳頃)

慣を身につけてく大切な時期に食品やおやつなどがあります。

ドッグ(クリーム)



コープデリ宅配&eフレンズ

不在時も食品や日用品を玄関前までお届け。

eフレンズ注文はwebから簡単に注文。



お子さまが小学校に入学するまで
ご利用手数料

母子手帳交付から
赤ちゃん割引
ご利用手数料
無料

自動切替

小学校入学まで
子育て割引
1歳または3歳から小学校入学まで
お得

子育てひろば

※コープみらい「子育てのひろば」、とちぎコープ「子育てサロン」です

子育てしやすい地域づくりをめざして子育てをがんばるパパ・ママが交流できる子育てひろばを店舗やコーププラザなどで開催しています。気軽に遊びに来てください。

♥生協名と子育てひろばで検索してください。



サプリ



コープは子育てを応援しています。ぜひご利用ください。

※地域によって活動の内容や開催時期は異なり、活動自体がない場合もあります。活動の名称も各生協により若干の違いがあります。

ZOOMによるオンライン講演会

相続への備えと

参加費無料

相続発生後にやるべきこと

人生の締め括りとなる相続は、誰もが必ず経験します。相続発生後には財産の多寡に関係なく様々な手続きが必要となり、事前の備えの有無によって遺されたご家族の負担は大きく異なります。実際に必要となる手続きや一般的にありがちなトラブル事例を知ること、どのような準備をしておくと効果的なのかを学びます。

日時:2026年6月3日(水)13:00~15:00

申込締切日:2026年5月20日(水)

参加費無料

視聴にかかるインターネットの通信費等につきましては、自己負担となります。

申込方法

コープながのホームページの「イベント情報」、または下記URLか2次元コードの参加申込フォームよりお申し込みください。お申し込み後にZOOM接続情報をお送りいたします。



https://krs.bz/naga_coop/m?f=637

●講師●

栗本 大介 氏



(1971年生まれ。滋賀県大津市在住。) CFP®認定者、1級ファイナンシャルプランニング技能士、相続手続カウンセラー、定年カアドバイザー、合同会社ライフガーディアン代表社員。1995年にFP資格を取得後、生命保険会社での実務経験を経て2001年にFPとして独立。相談業務に携わる一方、年間100回超の講演を25年以上継続。インターネット上でのFP知識の普及活動にも力を入れ、2025年から新事業「人生とお金のスナック風の歌」を展開中。「40代からのお金の教科書(ちくま新書)」の他、7冊の書籍を出版。2010年に「金融知識普及功績者」として金融庁・日本銀行から表彰を受ける。

お問合せ先

コープながの共済センター 〒388-8555 長野市篠ノ井御幣川668番地
TEL 026-261-1248 【受付時間】《月～金》9:00～18:00

年間開催予定講座のご案内



ミニライフプラン講座

保障をはじめ、くらしのお金全般(社会保障・保険・税金など)についてテーマを絞り、LPAが講師となって開催する学習会です。

LPA(ライフプラン・アドバイザー)とは、コープ共済連が定める資格で、LPA養成講座を受講し、終了した組合員を指します。社会保障、年金、税金、保険など暮らしとお金に関わる様々な知識を有するアドバイザーです。

くらしの見直し講演会

社会保障・保険・終活など、くらしに役立つ知識を身に付けてもらうために、専門家やファイナンシャル・プランナーなどの外部講師を招いて行います。

6月3日 ZOOM開催

相続への備えと相続発生後にやるべきこと

2025年会場にてリアル開催をし、多くの方がご参加いただきました。

9月頃 ZOOM開催予定

信頼できる食情報を得て健康づくりに生かそう!

11月頃 会場にてリアル開催予定

3回目予定

乞うご期待!

講座予定が変更となる場合があります
今後のコピス等広報のご確認をお願いします。

エンディングノートを書いてみよう

片付けから始めるシニアの暮らし

親子こづかいゲーム

もしもの時の介護保険&健康力UPで認知症予防

サラリーマンのための確定申告

お金の基礎講座

※お預かりした個人情報は当生協で厳重に管理し、本講座・講演会の運営ならびに当生協からのLPA活動のご連絡以外の目的には利用いたしません。

Quiz まちがい探し

問題

下の絵を比べて5カ所のまちがいを探してください。違うところにあてはまる枠内のアルファベットで答えてください。(ただし、印刷の汚れやかすれなどは、まちがいにふくみません。)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P

正解者の中から抽選で
コープながのの10名様に、
500円分の
QUOカードを
プレゼント!!
6月14日 締切り



送付先

〒388-8555 長野県長野市篠ノ井御幣川668
コープながの共済センター「ライフぶん」クイズ係 行

※共済の事務はコープデリ連合会へ業務委託しています。

郵便ハガキに答え、住所、氏名(匿名、ペンネームを希望される方はこちらにもご記入ください)、年齢、電話番号、ご加入の生協名、今月号の「ライフぶん」に対するご意見・ご希望を記入し、上記宛先まで郵送してください。

お寄せいただいたご意見・ご感想は本誌「読者の声」の他、共済センター制作の宣伝物に告知なく掲載する場合があります。

個人情報の取扱いに関する事項 生活協同組合コープみらい、いばらきコープ生活協同組合、とちぎコープ生活協同組合、生活協同組合コープながの、生活協同組合コープデリにいかたはご提供いただいた個人情報をプレゼント当選者の発表、プレゼントの発送およびキャンペーンまたはサービス向上のためのアンケートなどに利用します。個人情報の取扱いに関する詳細情報は、生活協同組合コープみらい共済センター、いばらきコープ生活協同組合共済センター、とちぎコープ生活協同組合共済センター、生活協同組合コープながの共済センター、生活協同組合コープデリにいかた共済センターのホームページ(<http://kyosai.coopdeli.coop/>)をご覧ください。

冬号の答え

D・I・J・L・M

※当選者の発表は商品(QUOカード)の発送をもってかえさせていただきます。

資料請求ダイヤル

コープ共済センター資料請求窓口

お問合せの際は生協名をお伝えください

フリーダイヤル

0120-497-775

受付時間(祝日は除く) ●月～金曜日 9:00～17:00
●土曜日 9:00～16:00



資料請求のページへ
ダイレクト!

CO-OP共済 に加入するには...

出資金を支払い、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配でくらしに貢献しています。

《たすけあい》ケガや病気でお役に立てた事例 共済金お支払い事例から

ケガ通院

女性・10代

バスケットボール中に仲間からのパスを受け止めきれず、右手小指を骨折した。



通院日数 4日

コース J1000円コース

共済金 8,000円

加入コース	年齢	性別	ケガの内容	通院日数	お支払い金額
J1000円コース	幼児	男性	保育園で滑っておもちゃ箱にぶつかり、頭に切り傷を負った。	3	6,000円
2000円コース(男性)	20代	男性	仕事中にカッターで左指に切り傷を負った。	7	10,500円
4000円コース(女性)	40代	女性	電子レンジから温めた食品を取り出す時に蒸気で右手薬指をやけどした。	5	10,000円

*医師の指示により固定具を装着した場合、ケガ通院共済金10日分が通院日数に加算される場合があります。

病気入院

男性・40代

虚血性心疾患



入院日数 3日

コース 告知緩やか1000円コース

共済金 6,000円

加入コース	年齢	性別	病気の内容	入院日数	お支払い金額
J1000円コース	10代	女性	てんかん	7	42,000円
4000円コース(女性)	60代	女性	子宮体がん	17	461,000円 (女性サポート共済金・病気手術含む)
4000円コース(男性)	60代	男性	狭心症	3	150,000円(病気手術含む)

*掲載されている事例はあくまでもお支払い内容の一例です。*手術共済金は受けた手術の内容によって支払倍率が異なります。*同じ傷病に対する手術であっても、実際の手術内容によって支払金額が異なる場合やお支払いできない場合があります。*実際のお支払いにあたりましては、ご請求内容ごとのお手続きとなります。なお、掲載されている事例はすべて共済の保障期間中の出来事です。*(たすけあい)共済金お支払いデータより

CO-OP 共済

こんなにお役に
立っています!

契約引受団体

日本コープ共済生活協同組合連合会

2026年1月度

K-89109-2604

コープながの

支払金額 83,587,000円

支払件数 1,871件

全加入者 185,012件

(2025年12月入金分)

コープ共済についてのお問合せ コープ共済センター 受付時間/9:00～18:00(月～土・祝日含む)

ご加入や保障内容の問合せ

0120-50-9431

共済金のご請求に関する問合せ

0120-80-9431