

2026

春号

コープデリにいがた

くらしと保障の情報誌

ライフぱらん

【CO・OP共済ニュース】

contents

- こどものはじめの100か月の育ちビジョン
コープと
いっしょに「100か月CO・OP」
- くらしの見直し講演会「私にベストな『お金と
人生の黄金比率』を見つける資産形成術」
- Quizまちがい探し

こどものはじめの

はじめの100か月の育ちビジョン コープといっしょに 「100か月CO・OP」

お母さんに新しい命が芽生えてから小学校1年生まで、それが子ども家庭庁が提唱している「はじめの100か月」です。子どもは新しい出会いを重ね、育っていきます。コープは子育てをがんばるママ・パパの声に耳を傾け、商品やサービスを創りお届けしてきました。「100か月CO・OP」としてコープが提供している、さまざまなサービスをご案内します。

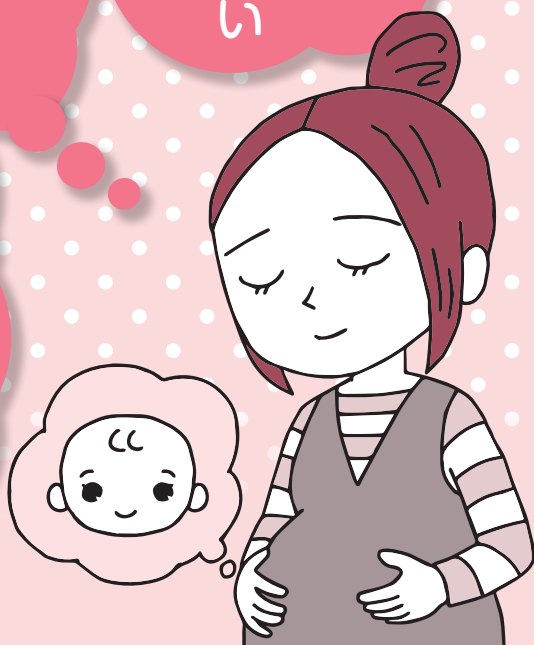
妊娠からはじまる
こどもの100か月を応援



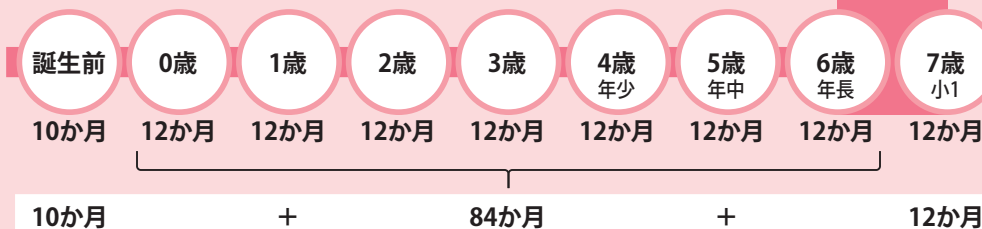
出産が心配…

妊娠中の
買い物がつらい家族だけだと、
煮詰まる…他の子と比較
してしまう

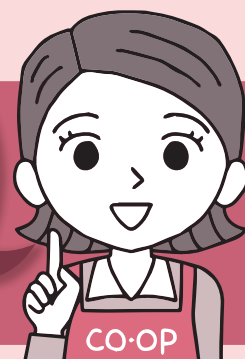
離乳食が大変！

私、ちゃんと
ママになれる？

「はじめの100か月」とは…

幼保小接続の
重要な時期

妊娠や子育てに不安や
悩みはつきものです。
コープにはあなたを支え、
応援する場があります。



中面へ！

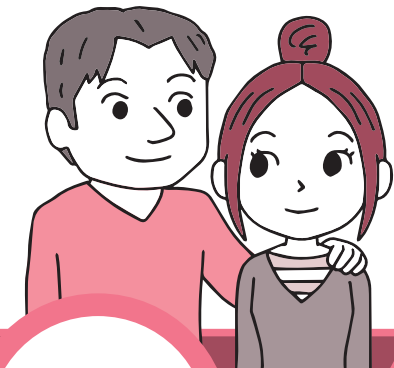
発行：コープデリ共済センター

「はじめての100か月」は一生の幸 を作る大切な時期

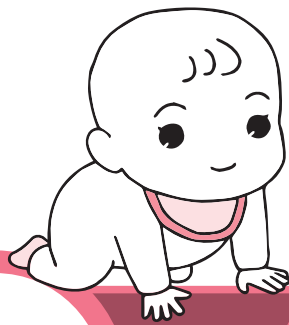
コープはこうやって

妊娠からはじまる
こどもの100か月を応援

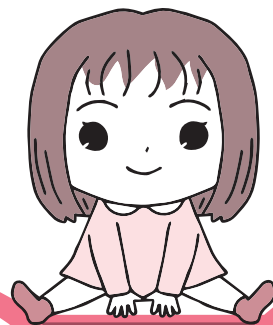
100か月
CO-OP



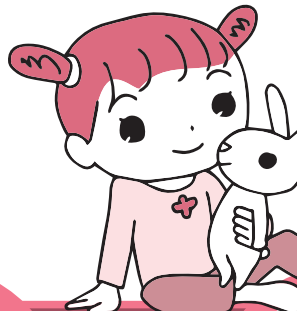
誕生前



0歳



1歳



2歳

3歳

誕生前



co-op共済
たすけあい

《たすけあい》J1000円コース

お誕生前申し込み

- お子さまの安心を生まれる前から申し込めます
- お子さまの健康状態に関わらずお申し込みいただけます

※ご加入には一定の条件があります。

WEB
申し込み
限定



詳しくはコチラ↓

コープ共済

入院やケガ通院などを保障!
大事なお子さま、ママ・パパの
「もしも」に備えます

《たすけあい》ジュニアコース
月掛金1,000円から



《たすけあい》大人向けコース
月掛金2,000円から



※詳しくは、商品パンフレットをご覧ください。

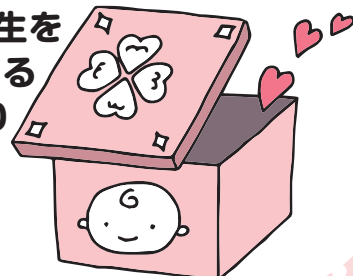
誕生時



「はじめてばこ」 プレゼント

その地域に生まれたお子さまの誕生を
祝って、テレビ局などが実施している
「はじめてばこ」をお届けする取
組みに協賛しています。

♥「はじめてばこ」で検索してください。
※実施していない地域もあります。



5か月～
6歳

便利だよ



コープの乳幼児食

——おいしくて安心・手軽な離乳食・幼児食

きらきらステップ(5か月～3歳頃) きらき



▲国産米をふっくら
炊いた白かゆ

離乳食作りの助けになる
ような素材型
の冷凍食品を
中心に揃えて
います。

※画像はイメージです。

健全な食習
成長してい
に向けた冷凍
どを揃えてい
ミニワッフル
(かぼちゃク

子育て情報ページ



きらきらデリシェ

コープデリの子育てコミュニティ。
サンプルを試したり、
育児の日常をシェアし
てみなさんとなつな
がみましょう。



コープくらし

親子で楽しめるクイズやイ
ベント、商品情報など、暮ら
しに役立つ情報をお届けし
ます!

子育ての土台

子育てを応援!

子ども家庭庁が提唱する「はじめの100か月の育ちビジョン」では、「幸せな状態」を「身体」「心」「それを取り巻く環境や社会の状況」のすべての面で良い状態にある「ウェルビーイング」として捉えています。100か月CO・OPでもコープがウェルビーイングのお手伝いができるようさまざまなサービスをご案内します。



0歳～1歳 きらきらベビープレゼント

ほべたんお食事エプロン▶

ハーフバースデーと1歳バースデーにプレゼントをお届けします。

(申し込みが必要です)

リーフレットの中に無料クーポンが掲載されています。▶



※画像はイメージです。



小学校入学時 ランドセルカバープレゼント

全国の自治体と連携して新一年生に約30万枚(2025年度実績)を寄贈しています。

個別の申込受付はしていません。



シリーズ

を提供——

きらキッズ(3歳～6歳頃)

慣を身につけてく大切な時期に食品やおやつなどがあります。

ドッグ(クリーム)



コープデリ宅配&eフレンズ

不在時も食品や日用品を玄関前までお届け。

eフレンズ注文はwebから簡単に注文。



お子さまが小学校に入学するまで
ご利用手数料

母子手帳交付から
赤ちゃん割引
ご利用手数料
無料

自動切替

小学校入学まで
子育て割引
1歳または3歳から小学校入学まで
お得

子育てひろば

※コープみらい「子育てのひろば」、とちぎコープ「子育てサロン」です

子育てしやすい地域づくりをめざして子育てをがんばるパパ・ママが交流できる子育てひろばを店舗やコーププラザなどで開催しています。気軽に遊びに来てください。

♥生協名と子育てひろばで検索してください。



サプリ



コープは子育てを応援しています。ぜひご利用ください。

※地域によって活動の内容や開催時期は異なり、活動自体がない場合もあります。活動の名称も各生協により若干の違いがあります。

オンライン講演会

くらしの見直し講演会 主催:コープみらい 後援:コープ共済連

参加費無料

あなたの老後準備、お金だけで大丈夫?

私にベストな「お金と人生の黄金比率」を見つける資産形成術

日時 2026年6月20日(土) 13:00~15:00

- 締切: 2026年6月14日(日)
- 6月16日(火)までにご招待メールをお送りします。
- 申込方法: 右記の二次元コードから



●講師 井上 ヨウスケ 氏
(いのうえ・ようすけ)

元役者のファイナンシャルプランナー。講演を中心に活動。講演回数は200回以上。2019年にYouTubeにてお金の知識を学べるチャンネルを開設。登録者数13万人超、総再生回数1,600万回超のチャンネルを運営。

著書「38歳までに受けたい「甘くない」お金の授業(ばる出版)」、「図解 会社員のためのお金のキホン(KADOKAWA)」



お問合せ先: コープデリ共済センター TEL0120-121-077 10:00~17:00 (月~金)

読者の声

前回のテーマ
わが家のお財布
管理方法は?

我が家は私(妻)が長年家計を管理してきました。つまりBタイプです。収支の不足が生じてもあれこれやりくりするのは私だけ。その事実を夫に告げても節約しようかの意識が全くありません。今回のお金の管理方法を見て違つやり方をも考えてみようかなと参考にになりました!

アヤカさん

ライフプランの共有という大切なことについて見直しねばと思える内容でした。いつ大変なことが起こつてしまつかわかりません。保険証券の保管場所を確認しお互いにわかるようにしておかなければと思いました。きつかけを作つて頂けてよかったです。

H.Kさん

今まで見逃していた「ライフプラン」目とまつたらマシマシと見えてしまつたというのなる情報ばかりでした。なんでも今まで見逃していたのかと後悔。「まぢがい探し」も子供と一緒に楽しめました。次号も楽しみにしています!

あこんさん

家計の管理はなかなか人には聞けないところがあつたり、タイプ別に紹介されたメリット・デメリットが非常にわかりやすかつた。思うようにやりくりするのは難しく、子供の学費の工面などは今から心配の種だが目安の学費などを参考にしたいと頑張りたい。

M.kさん

《たすけあい》ケガや病気でお役に立てた事例 共済金お支払い事例から

ケガ通院

女性・10代

バスケットボール中に仲間からのパスを受け止めきれず、右手小指を骨折した。



通院日数 4日
コース J1000円コース
共済金 8,000円

加入コース	年齢	性別	ケガの内容	通院日数	お支払い金額
J1000円コース	幼児	男性	保育園で滑つておもちゃ箱にぶつかり、頭に切り傷を負った。	3	6,000円
2000円コース(男性)	20代	男性	仕事中にカッターで左指に切り傷を負った。	7	10,500円
4000円コース(女性)	40代	女性	電子レンジから温めた食品を取り出す時に蒸気で右手薬指をやけどした。	5	10,000円

*医師の指示により固定具を装着した場合、ケガ通院共済金10日分が通院日数に加算される場合があります。

病気入院

男性・40代

虚血性心疾患



入院日数 3日
コース 告知緩やか1000円コース
共済金 6,000円

加入コース	年齢	性別	病気の内容	入院日数	お支払い金額
J1000円コース	10代	女性	てんかん	7	42,000円
4000円コース(女性)	60代	女性	子宮体がん	17	461,000円 (女性サポート共済金・病気手術含む)
4000円コース(男性)	60代	男性	狭心症	3	150,000円(病気手術含む)

*掲載されている事例はあくまでもお支払い内容の一例です。*手術共済金は受けた手術の内容によって支払倍率が異なります。*同じ傷病に対する手術であっても、実際の手術内容によって支払金額が異なる場合やお支払いできない場合があります。*実際のお支払いにあたりましては、ご請求内容ごとのお手続きとなります。なお、掲載されている事例はすべて共済の保障期間中の出来事です。*(たすけあい)共済金お支払いデータより

CO-OP 共済

こんなに役に立っています!
契約引受団体

2026年1月度

日本コープ共済生活協同組合連合会

K-89109-2604

コープデリにいがた

支払金額 38,592,000円
支払件数 735件
全加入者 62,566件
(2025年12月入金分)

コープ共済についてのお問合せ コープ共済センター 受付時間/9:00~18:00 (月~土・祝日含む)

ご加入や保障内容の問合せ ☎ 0120-50-9431 共済金のご請求に関する問合せ ☎ 0120-80-9431

Quiz まぢがい探し

問題 下の絵を比べて5カ所のまぢがいを探してください。違うところにあてはまる枠内のアルファベットで教えてください。(ただし、印刷の汚れやかすれなどは、まぢがいにはふくみません。)

A	B	C	D
E	F	G	H
I	J	K	L
M	N	O	P



正解者の中から抽選で
コープデリにいがたの10名様に
500円分の
QUOカードを
プレゼント!!
6月14日 締切り

応募方法

[Web] 右記の二次元コードからの応募

[ハガキ] ハガキに、答え・住所・氏名(匿名・ペンネームを希望される方はこちらをご記入ください)。また、ご加入の生協名・年齢・電話番号・今月号の「ライフぶん」に対するご意見・ご感想をご記入し、ご応募ください。

送付先 ▶ 〒336-8526 さいたま市南区根岸1-4-13 コープデリ共済センター「ライフぶん」クイズ係 行 お寄せいただいたご意見・ご感想は本誌「読者の声」の他、共済センター制作の宣伝物に告知なく掲載する場合があります。

個人情報の取扱いに関する事項 生活協同組合コープみらい、いばらきコープ生活協同組合、とちぎコープ生活協同組合、生活協同組合コープながの、生活協同組合コープデリにいがたはご提供いただいた個人情報をプレゼント当選者の発表、プレゼントの発送およびキャンペーンまたはサービス向上のためのアンケートなどに利用します。個人情報の取扱いに関する詳細情報は、生活協同組合コープみらい共済センター、いばらきコープ生活協同組合共済センター、とちぎコープ生活協同組合共済センター、生活協同組合コープながの共済センター、生活協同組合コープデリにいがた共済センターのホームページ(https://kyosai.coopdeli.coop/)をご覧ください。



冬号の答え

D・I・J・L・M

*当選者の発表は商品(QUOカード)の発送をもってかえさせていただきます。

資料請求
ダイヤル

コープ共済センター資料請求窓口

お問合せの際は生協名をお伝えください

☎ 0120-497-775

受付時間(祝日は除く) ●月~金曜日 9:00~17:00
●土曜日 9:00~16:00



資料請求のページへ
ダイレクト!

CO-OP 共済 に加入するには...

出資金を支払い、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配でくらしに貢献しています。